

Nachbarschafts- hilfe

Neufahrn e.V.



Programm
September -
Dezember 2010

Ansprechpartner im Verein

Vorstand:	Martina Bock.....	Tel. 08165 / 4294
.....	Marion Mohren.....	Tel. 08165 / 707989
.....	Christina Schmelzer	
Kassenwartin:	Birgit Köpf	
Schriftführerin:	Iris Heigl	
Tagesmütterprojekt:	Martina Bock.....	Tel. 08165 / 4294
Büro:	Martina Bock.....	Tel. 08165 / 3936
.....	Christina Schmelzer...	Tel. 08165 / 3936
.....	Hannelore Wenz.....	Tel. 08165 / 3936
Babysittervermittlung:	Alexandra Maier.....	Tel. 08165 / 645842
Programm:	Büro	Tel. 08165 / 3936
Café, Spielenachmittage, Kochen:	Luise Lucke.....	Tel. 08165 / 4741
40-50-60 Plus:	Renate Winter.....	Tel. 08165 / 65344
Kinderpark Anmeldung:	(siehe Coverseite).....	Tel. 08165 / 3936
Veranstaltungen:	Marion Mohren.....	Tel. 08165 / 707989
Internet:	Christfriede Baals	

In eigener Sache

Inhaltverzeichnis

<i>Ansprechpartner im Verein</i>	<i>2</i>
<i>In eigener Sache.....</i>	<i>4</i>
<i>Kaffee- und Frühstückstische.....</i>	<i>6</i>
<i>Veranstaltungen.....</i>	<i>8</i>
<i>Film Café.....</i>	<i>8</i>
<i>2nd-Hand-Basar und Leseclub.....</i>	<i>9</i>
<i>Italienisch, Bulgarisch und Indisch Kochen.....</i>	<i>10</i>
<i>Nordic Walking, Pilates und Babymassage.....</i>	<i>12</i>
<i>Christkindlmarkt und Nikolaus.....</i>	<i>14</i>
<i>Was will mein Körper mir sagen.....</i>	<i>15</i>
<i>Yoga.....</i>	<i>16</i>
<i>Malwettbewerb.....</i>	<i>18</i>
<i>Kinder, Kinder.....</i>	<i>19</i>
<i>Kinderpark.....</i>	<i>19</i>
<i>Krabbel- und Eltern-Kind Gruppe.....</i>	<i>20</i>
<i>Tagesmütterprojekt.....</i>	<i>22</i>
<i>Babysittervermittlung.....</i>	<i>23</i>
<i>Treffpunkte.....</i>	<i>24</i>
<i>Wir suchen.....</i>	<i>26</i>
<i>Presse.....</i>	<i>27</i>
<i>Kursanmeldung.....</i>	<i>31</i>
<i>Info.....</i>	<i>32</i>
<i>Beitrittserklärung für Vollmitgliedschaft.....</i>	<i>35</i>

In eigener Sache

(Aus Neufahrner Echo, Ausgabe April 2010)

„Unter neuem Namen in die Zukunft“

Neufahrner Mütterzentrum wird zur Nachbarschaftshilfe

Eine Idee wird endlich Wirklichkeit: Auf seiner Jahreshauptversammlung beschloss das Neufahrner Mütterzentrum nun die Umbenennung des Vereins in „**Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.**“. Das Angebot soll jedoch vorerst gleich bleiben. Die Neuwahlen im Rahmen der Versammlung liefen zwar nicht in Rekordtempo, trotzdem aber reibungslos ab. Vorsitzende Astrid Moch stellte ihr Amt aus privaten und gesundheitlichen Gründen zur Verfügung. Neben Christina Schmelzer und Martina Bock zieht nun Marion Mohren als dritte Vorsitzende im Bunde in den Vereinsvorstand ein. Kassier bleibt Birgit Köpf, die alte und neue Schriftführerin heißt Iris Heigl.

Der Verein hat aktuell 110 Voll- und 45 Fördermitglieder. Langfristig sieht es die Nachbarschaftshilfe vor, den Mitgliedsbeitrag von 51 auf 36 € abzusenken, damit mehr Mitglieder den Weg in den Verein finden und die, die die Angebote nicht mehr nutzen nicht sofort auch den Verein verlassen.



Reibungslose Neuwahl (von links): Schriftführerin Iris Heigl, die drei Vorsitzenden Marion Mohren, Martina Bock und Christina Schmelzer sowie Kassier Birgit Köpf.

Die Namensänderung ist perfekt

Ein Beschluss, dass die Namensänderung angestrebt werden soll, wurde bereits Anfang 2009 gefasst. Im Mai des vergangenen Jahres informierte sich das Mütterzentrum dann bei der bereits vorhandenen Nachbarschaftshilfe in Neufahrn, deren Leiterin keinen Nachfolger für die von ihr seit Jahrzehnten geführten privat Gruppierungen fand. Ebenso nahm das Mütterzentrum an einem Runden Tisch in Hallbergmoos teil, der von der dortigen Nachbarschaftshilfe veranstaltet wurde. Dort wurde schnell klar, dass die Einrichtung in Hallbergmoos nicht die Einzelfallhilfen in Eching und Neufahrn übernehmen kann und den Betroffenen Bürgern eigentlich in deren eigenen Gemeinden geholfen werden sollte.

Genau die Einzelfallhilfen stellen derzeit aber noch ein Problem dar: Damit die neue Neufahrner Nachbarschaftshilfe diese anbieten kann, müssen erst noch genügend ehrenamtliche Kräfte gefunden werden. Die **Vorsitzende Martina Bock** wies darauf hin, dass der Verein zwar dem Bild einer Nachbarschaftshilfe entspricht, aber auch noch Defizite aufweist. So müsse erst noch ein Umbruch im Bewusstsein kommen. Bock: „Wir können nur das anbieten, wofür wir auch die Leute haben.“ Das unterstrich auch die **Vorsitzende Christina Schmelzer**, die versicherte, dass der Verein jetzt nicht „auf Schuldnerberatung“ machen wolle. Jetzt soll erst einmal ein Adresspool aufgebaut werden, mit Leuten, die flexibel helfen können. Dabei sollen natürlich auch Männer mit ins Boot genommen werden.

In eigener Sache

(Aus Der Monat, Ausgabe Juni 2010)

Neues von der Nachbarschaftshilfe

Einen Bücherbasar hat die Nachbarschaftshilfe Neufahrn (vormals Mütterzentrum Neufahrner Frauentreff e.V.) in den Büroräumen Lohweg 25, 1. Stock rechts, eröffnet. Gebrauchte Bücher können am Dienstag und Donnerstag von 9.30 bis 11 Uhr zu den Bürozeiten der Nachbarschaftshilfe günstig erworben werden.



Der Bücherflohmarkt der Nachbarschaftshilfe hat Premiere in den Büroräumen am Lohweg 25. Links Christine Decker, rechts Luise Lucke von der Nachbarschaftshilfe.

[...]Während der Cafézeiten von Montag bis Donnerstag von 8 bis 12 Uhr nimmt die Nachbarschaftshilfe Neufahrn weiterhin gebrauchte Bücher und Kindersachen als Spenden entgegen.

Kaffee- und Frühstückstische

Haben Sie Lust, bei einer Tasse Kaffee oder einem Frühstück neue Kontakte zu knüpfen oder mit Ihren Freundinnen zu ratschen? Im Café des Mütterzentrums unserer Nachbarschaftshilfe können Sie günstig und entspannt frühstücken, auch mit Ihren Kindern. Es stehen Hochstühle, ein Wickeltisch und eine Spielecke mit direktem Blickkontakt zur Verfügung.

Der Café-Betrieb wird von vielen ehrenamtlichen Helferinnen ermöglicht. Kaffee und Frühstück wird zum Selbstkostenpreis angeboten. Das Café ist montags bis donnerstags von 8.00 - 12.00 Uhr geöffnet. Während der Schulferien und an Feiertagen ist der Verein geschlossen.

Neben dem offenen Café gibt es die Frühstücksstammtische. Auch diese sind offen für alle! Hier treffen sich Frauen (und Männer), die an einem Themenschwerpunkt besonders interessiert sind.

Neue Besucher sind natürlich jederzeit willkommen.

Gruppe 40-50-60+*	Café	3. Mittwoch des Monats 15.00 Uhr	15.09.10 / 20.10.10 17.11.10 / 15.12.10
Spielen	Café	4. Mittwoch des Monats 14.00 Uhr	22.09.10 / 27.10.10 24.11.10/ 22.12.10
Gärtlerinnen	Café	2. Donnerstag des Monats 14.00 Uhr	14.10.10 / 11.11.10
Tagesmütterprojekt*	Erfahrungsaustausch	1. Montag des Monats 09.30 Uhr	04.10.10 / 08.11.10 06.12.10
Neumütter mit Baby*	Frühstück	1. Mittwoch des Monats 09.00 Uhr	06.10.10 / 01.12.10
Gruppe 40-50-60+*	Frühstück	2. Mittwoch des Monats 09.00 Uhr	13.10.10 / 10.11.10 08.12.10
Neu-NeufahrnerInnen*	Frühstück	3. Montag des Monats 09.00 Uhr	20.09.10/ 18.10.10 15.11.10 / 20.12.10
Rheuma-Liga*	Frühstück	3. Mittwoch des Monats 09.00 Uhr	15.09.10 / 20.10.10 17.11.10 / 15.12.10



Kaffee- und Frühstückstische

***Gruppe 40-50-60+**: Frühstück für Frauen dieser Altersgruppe.

***Tagesmütter**: Hier tauschen sich Tagesmütter über ihre Arbeit aus.

***Rheuma-Liga**: Frühstück der Selbsthilfegruppe Rheuma-Liga.

***Gärtlerinnen**: Hier treffen sich die Gärtlerinnen während der kalten Jahreszeiten.

***Neumütter mit Baby**: Sie haben Nachwuchs bekommen und sind zurzeit daheim. Treffen Sie sich zum Erfahrungsaustausch beim gemütlichen Frühstück.

***Neu-NeufahrnerInnen**: Sie sind erst zugezogen, haben die Kinder in Kindergärten und Schulen untergebracht, sich den Nachbarn vorgestellt, was nun? Finden Sie bei uns Kontakte.

Internationales Café

Hier findet unser Café-Betrieb für alle statt, die noch nicht lange in Deutschland leben und trotz der Sprachschwierigkeiten Kontakt suchen. Seien Sie mutig und schauen Sie bei uns rein!

Everyone not yet speaking the German language and looking for contacts in Neufahrn is highly welcome to join the International Café. So be confident and drop by!

- Mittwoch, 29.09.10 09.00 bis 11.00 Uhr
- Mittwoch, 24.11.10 09.00 bis 11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock (Café-Bereich)

Frühstück der Nachbarschaftshilfe Neufahrn

Hier treffen sich die ehrenamtlich Aktiven unserer neu gegründeten Nachbarschaftshilfe. Wer sich bei uns engagieren möchte, kann gerne an diesem Frühstückstreffen teilnehmen.

Termin: Montag, 25.10.10

Uhrzeit: 09.30 Uhr



Veranstaltungen

FILM-CAFÉ im CINEPLEX Neufahrn

2010

Für Besucher, die ihren Kinobesuch gerne abseits von Trubel und Kassenschlangen genießen möchten, gibt es im Cineplex Neufahrn Kino die Reihe „Film-Café“. In diesem Rahmen präsentiert das Kino jeden zweiten Montag im Monat ab 15:00 Uhr einen ausgewählten Film. Im Eintrittspreis von 5,- EUR sind Kaffee und Kuchen für den perfekten Kinonachmittag schon inklusive. Filmfreunde mit einem reiferen Geschmack, die hinter sinnige Komödien mit leisem Humor und anspruchsvollere Produktionen bevorzugen, werden in dieser Reihe die eine oder andere Perle entdecken, die zum Lieblingsfilm taugt und Stoff für angeregte Gespräche bietet.

Die Programmvorschau für das Film-Café ist eine reine Termin-Vorschau. Welche Filme zu den genannten Terminen laufen werden, erfahren Sie zu gegebener Zeit aus dem aktuellen Kino-Programminserat in der Lokalpresse, aus dem jeweiligen Wochenprogramm-Flyer des Cineplex Neufahrn oder im Internet unter www.cineplex.de/neufahrn. Um Reservierung unter der Hotline 08165 / 945 980 wird gebeten - dort erhalten Sie darüber hinaus ebenfalls alle Infos zum Film-Café.

Film-Café Termine im zweiten Halbjahr 2010:

Mo., 13. September, 15:00 Uhr

Mo., 11. Oktober, 15:00 Uhr

Mo., 08. November, 15:00 Uhr

Mo., 13. Dezember, 15:00 Uhr

Veranstaltungen

Verkaufsoffene Samstage unseres 2nd Hand Basars

NEU: Auf vielfachen Wunsch wird der Basar im Herbst / Winter an jedem zweiten Samstag des Monats geöffnet (außerhalb der Ferienzeiten).

Wir verkaufen unsere gespendete Kleidung, Spielzeug und Baby- sowie Schwangerschaftsartikel. Jeder Artikel kostet 1 €. Größere Teile erhalten Sie für jeweils 3 - 5 €.

Wenn Sie an diesen Samstagen keine Zeit haben, so können sie unseren Basar auch zu den Bürozeiten des Mütterzentrums - immer dienstags und donnerstags von 9.30 - 11.00 Uhr - besuchen.

Gerne nehmen wir weiterhin gut erhaltene Kindersachen (außer Einrichtungsgegenstände) als Spende entgegen (von Montag bis Donnerstag von 8.00 - 12.00 Uhr in unserem Café).

Termine: Samstags, **09.10.10**, **13.11.10** und **11.12.10**

Uhrzeit: 10.00-12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock rechts (Büro-Bereich)

Neufahrnerinnen lesen aus ihren Lieblingsbüchern

Häppchenweise genießen wir literarische Leckerbissen bei einem Glas Wein ohne die Hektik des Tages.

Termin: Donnerstag, 25.11.10

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock (Café-Bereich)

Infos bei Luise Lucke, Tel. 08165 / 4741

Veranstaltungen

Italienisch kochen

mit Sisina Wernthaler

Der Herbst kann kommen, wir kochen weiter italienisch. Kochen Sie mit!

Vino und Cappuccino sowie jede Menge gute Laune sind inklusive. Melden Sie sich an, wenn Sie sich diesen Gaumenschmaus nicht entgehen lassen wollen.

Unsere erprobten Rezepte haben wir in einem kleinen, aber feinen Kochbüchlein zusammengestellt. Dieses können Sie während der üblichen Öffnungszeiten bei den Café-Frauen kaufen.

Termine: Samstags, 23.10.10 und 27.11.10

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Kosten: 15 € / Fördermitglieder: 13 € / Vollmitglieder: 11 €

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock (Café-Bereich)

Anmeldung jeweils bis Donnerstag vor dem Termin bei Luise Lucke,
Tel. 08165 / 4741

Bulgarisch kochen

mit Elena Zeuner

Auf vielfachen Wunsch kochen wir wieder mit Elena.

Als Vorspeise Tikwitschki (Zucchini mit Yoghurt, Knoblauchsoße und Dill), dann Dzebelski Kebap (Schweinefleisch mit Gemüse), zum Schluss etwas Süßes für die Seele, Spritzgebäck mit Zuckerwasser.

Termin: Samstag, 29.10.10

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Kosten: 15 € / Fördermitglieder: 13 € / Vollmitglieder: 11 €

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock (Café-Bereich)

Anmeldung bis Mittwoch, den 27.10.10 bei Luise Lucke,
Tel. 08165 / 4741

Veranstaltungen

Indisch kochen

mit Meenakshi Viswanathan

Die Gerichte können wir uns schon beim Lesen auf der Zunge zergehen lassen :

Mughalai Chicken - Hähnchen in Gewürz- Mandelsoße mit Safran.

Shakikofta - Bällchen aus roten Linsen, Möhren, Zwiebeln und Minzeblättern in Tomatensoße mit Reis und Salat.

Dessert - Eierpudding

Termin: Samstag, 16.10.10

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Kosten: 15 € / Fördermitglieder: 13 € / Vollmitglieder: 11 €

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock (Café-Bereich)

Anmeldung bis Donnerstag, den 14.10.10 bei Luise Lucke,

Tel. 08165 / 4741

Veranstaltungen

Nordic Walking mit/ohne Baby (Einsteigerkurs für Schwangere und Eltern)

Mit Ute Lüth (staatl. gepr. Sportlehrerin/ Nordic Walking Trainerin)

In diesem Gesundheitskurs erlernen Sie, wie Sie durch gezielten Einsatz der Stöcke Schwangerschaftsbeschwerden verhindern (Verspannungen, Wassereinlagerungen) und nach der Geburt die Rückbildung und Gewichtsreduktion unterstützen. Gleichzeitig wird Ihr Baby mit Sauerstoff versorgt und Schreikinder werden ruhig.

Nach dem Kurs können Sie Ihre Erfahrungen im Müttercafé austauschen.

Termine: Mittwochs vom 22.09.10 bis 20.10.10 (5x)

Uhrzeit: je 9.30 bis 11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, Treffpunkt Eingangsbereich EG, Unterbringung Kinderwagen und Babyschalen: im Büroraum im 1. Stock

Kosten: 90 € inkl. Leihstöcke (ca. 72 € Kurserstattung durch gesetzliche Krankenkasse!)

Info & Anmeldung: bei Ute Lüth, Tel. 089 / 32731352

oder info@gesundheit-kurse.de bzw. www.gesundheit-kurse.de

„Pilates für Mütter (Anfängerkurs)“

Mit Ute Lüth (staatl. gepr. Sportlehrerin/ Pilates Trainerin)

Dieser Pilates Einsteigerkurs ist ein wohltuendes Ganzkörpertraining auf der Matte. Mit gezielt fließenden und sanften Übungen und kontrollierter Atmung wird die Rückbildung unterstützt und der Beckenboden, Rücken, Bauch und Brustmuskulatur gestärkt. Pilates bringt ihren Körper wieder ins Gleichgewicht und beugt Rückenschmerzen und Verspannungen wirksam vor.

Veranstaltungen

Termine: 10 x Montags vom 27.9.10 bis 13.12.10(nicht am 1. + 8. Nov.)

Uhrzeit: je 19.00 bis 20.00 Uhr

Wer: Frauen (Mütter frühestens 5 Monate nach der Geburt!)

Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung, Matte, rutschfeste Socken, Getränk, mittelgroßes Handtuch

Kosten: 109 € (Kassenerstattung ca. 80 €)

Anmeldung: Tel. 089-32731352 (Ute Lüth) oder www.gesundheit-kurse.de

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock rechts (Büro-Bereich)

Babymassage

Mit Ute Lüth (staatl. gepr. Sportlehrerin)

In diesem Kurs wird die Technik der indischen Babymassage nach Leboyer vermittelt. Sie ist eine traditionelle Methode der Gesunderhaltung und Krankheitsvorbeugung. Die Massage stimuliert das Immunsystem, fördert eine bessere Durchblutung, lindert Bauchkrämpfe und hilft bei Verspannungen. Nach den 5 Terminen beherrschen Sie alle Griffe und können die Massagen individuell durchführen.

Termine: 5 x Freitags Kurs 1: 1.10. - 29.10.10

 Kurs 2: 12.11. - 10.12.10

Uhrzeit: je 10.00 bis 11.00 Uhr

Alter des Kindes bei Kursbeginn: 6. Lebenswoche bis 6. Lebensmonat

Mitzubringen: Babyöl, 2 große kuschelige Handtücher, evtl. Tücher

Kosten: 60 €

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock links (Café-Bereich)

Anmeldung: Tel. 089-32731351 (Ute Lüth)

oder www.babyschwimmen-eching.de

Veranstaltungen

Bücherflohmarkt am Christkindlmarkt

Schöne Literatur, Sachbücher, Kinderbücher, Kochbücher - außer Sparbücher ist hier alles zu finden. Wer in seinem Bücherregal vorher Platz schaffen möchte, kann gut erhaltene Bücher gerne spenden.

Bitte diese im Café der Nachbarschaftshilfe (von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.00 Uhr) abgeben.

Am Christkindlmarkt werden besonders gerne Kinderbücher gekauft.

Neben literarischer Kost verwöhnen wir Sie an unserem zweiten Stand mit Glühwein, heißen Getränken und Kuchen.

Besuchen Sie uns auf dem Christkindlmarkt!

Termin: Sonntag, den 28.11.10

Uhrzeit: 11.00 bis 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Marktplatz Neufahrn

Der Nikolaus kommt vorbei!

Endlich kommt der einzig echte und wahre Nikolaus Neufahrns im prächtigen Gewand wieder bei uns vorbei und beschert Ihre Kinder im Alter von ca. 2 bis 8 Jahren.

Bitte bereiten Sie für Ihr Kind einen gefüllten Nikolausbeutel und einem kurzen Text vor. Unser Nikolaus übernimmt diesen Zettel in sein goldenes Buch, liest ihn vor und überreicht dann Ihrem Kind den Beutel.

Selbstverständlich danken wir den Nikolaus mit Musik und Gesang.

Termin: Montag, den 06.12.10

Uhrzeit: Der Nikolaus kommt pünktlich um 16.00 Uhr! (Eintritt ab 15.30)

Kosten: 3€ pro Kind

Voranmeldung bis Donnerstag den 02.12.10 im Büro (08165 / 3936), Dienstag und Donnerstag von 9.30 bis 11 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock links (Café-Bereich)

Veranstaltungen

Raus aus den alten Schuhen! Was will mein Körper mir sagen?

Mit Edith Kottirsch, Friedensmoderatorin

Körperliche und psychische Symptome als Botschaften der Seele entschlüsseln.

Alles, was geschieht im Leben hat seinen tiefen Sinn - in allem steckt eine Botschaft: in jeder Erkrankung, in jedem Ereignis. Alles im Außen spiegelt uns etwas in unserem Inneren.

Unser Körper ist ein lebendiges Wesen, das auf jeden Gedanken und jedes Gefühl reagiert und alles in den Zellen speichert - vom Zeitpunkt ihrer Zeugung an. Er ist ein perfekter Diener ohne eigenen Willen und unsere eigene Schöpfung. Wir selbst gestalten ihn tagein, tagaus durch die Energien, die wir - meist unbewusst - in die Welt schicken, und vor allem durch unser Denken über uns selbst, den Körper und das Leben. Damit wir unser Leben verändern können in Richtung Gesundheit, Leichtigkeit, Freude gilt es sich für die Zusammenhänge und für den Sinn, der in allem steckt, zu öffnen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie wir selbst unser Leben - unsere Lebensumstände - gestalten und wie wir es verändern können.

Termin: Freitag, 8.10.10

Uhrzeit: 19.00 Uhr (bis ca. 21.00)

Eintritt: 10 €

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock (Café-Bereich)

Infos bei Luise Lucke, Tel. 08165 / 4741

*„Wohin die Reise geht,
hängt nicht davon ab,
woher der Wind weht,
sondern wie man die Segel setzt.“*



Veranstaltungen

Yogakurse

Mit Renate Seulen



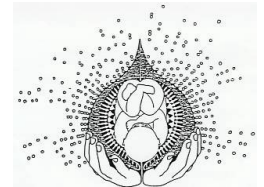
Anmeldung und Infos für die 4 folgende Kurse:

Renate Seulen Tel. 08165/65714 oder 01629449531 r.seulen@t-online.de

Yoga in der Schwangerschaft

Yoga zur Verbesserung des Wohlbefindens, zum bewussten Erleben der Schwangerschaft und zur optimalen Geburtsvorbereitung.

*„Zeit, intensiv Deinen Körper zu spüren und
Deiner Seele und der Deines Kindes zu lauschen.“
„Einlassen, loslassen, zulassen.“*



Termine: Dienstags, ab 28.09.10 bis 26.10.10 (5x)

Uhrzeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Kosten: 49 € (bitte bei Kursbeginn bar bezahlen)

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock rechts (Büro-Bereich)

Mitzubringen: Unterlage, Decke, evtl. Sitzkissen, Trinken.

Yoga zur Rückbildung nach der Geburt

Im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes bedarf der Beckenboden besonderer Pflege und besonderen Schutzes. Ab sechste Woche nach der Entbindung, biete ich Yoga zur Rückbildung an. Durch gezielte Übungen werden Beckenboden und Bauchmuskulatur gestärkt. Übungen für die Wirbelsäule und die Schultern und Meditationen helfen, innerlich neue Stabilität zu erlangen.

Gerne auch mit Baby!

Termine: Donnerstags, ab 30.09.10 bis 28.10.10 (5x)

Uhrzeit: 10.00 - 11.30 Uhr

Kosten: 49 € (bitte bei Kursbeginn bar bezahlen)

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock rechts (Büro-Bereich)

Veranstaltungen

Mitzubringen: Unterlage, Decke, evtl. Sitzkissen, Trinken.

Workshop, den Beckenboden stärken mit Yoga

Für alle die ihren Beckenboden näher „neu“ kennen lernen wollen.

Die Vitalenergie des menschlichen Körpers wurzelt im Bereich des Beckenbodens. Durch besondere Lage hat er Auswirkungen auf Beine, Organe, Becken und Rücken. Deshalb kann durch Kräftigung des Beckenbodens viel mehr an Lebensqualität gewonnen werden. *Was ist der Beckenboden?* Die verschiedenen Schichten kennen lernen. *Wie kann ich meinen Beckenboden stärken?* * Deine Kraftquelle der Beckenboden.

Termin: Donnerstag, den 23.09.10

Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Kosten: 11 € (bitte bei Kursbeginn bar bezahlen)

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1 Stock rechts (Büro - Bereich)

Mitzubringen: Unterlage, Decke, evtl. Sitzkissen, Trinken.

Yoga für Einsteiger

Atem, Bewegung, Entspannung, Meditation.

Finden Sie Ihren Einstieg ins Yoga, lernen Sie sich zu entspannen, werden Sie beweglicher, stärken Sie Ihren Rücken, finden Sie zu Ihrer inneren Stärke.

Termine: Freitags ab 12.11.10 - 10.12.10 (5x)

Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Kosten: 49 € (bitte bei Kursbeginn bar bezahlen)

Veranstaltungsort: 85375 Mintraching, Am bifang 15 B

Mitzubringen: Unterlage, Decke, evtl. Sitzkissen, Trinken.



Veranstaltungen

Malwettbewerb "Weihnachtszeit" mit tollen Preisen

Weihnachten ist die schönste Zeit im Jahr für Kinder und Erwachsene. Im Café-Bereich der Nachbarschaftshilfe möchten wir Weihnachten wieder glitzern lassen wie es für unsere Kinderaugen damals war...

Deshalb: Holt eure Malkiste raus und malt uns ein Bild zum Thema Weihnachtszeit!

Teilnahmebedingungen :

Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahre & Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahre.

Malt einfach, wie es euch Spaß macht: mit Buntstiften, Wachsmalkreiden, Filzstiften oder Wasserfarben.

Bilder im DIN A3 Format: entweder auf Keilrahmen oder unter Bilderrahmen. Eure Werke werden unsere Räume in der Adventszeit schmücken; deshalb sollte der Rahmen eine Vorrichtung zum Aufhängen haben!

Bilder einfach bis zum 19. November zu den Öffnungszeiten vom Büro oder Café in der Nachbarschaftshilfe abgeben.

Eine Jury wird die Bilder bewerten und am 4. Dezember um 11 Uhr gibt es die Preisverleihung. Auf die Kinder warten tolle Preise und Gutscheine von Neufahrner Firmen und Geschäften.

Viel Spaß !!!

Abgabetermin: 19.11.10

Preisverleihung: 04.12.10

Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1 Stock links (Café - Bereich)

Kinder, Kinder...

Kinderpark

Der Kinderpark bietet Betreuung für Kinder im Alter von 2 - 3 Jahren. Die Kleinen sollen die ersten Schritte ohne Eltern in Gruppen von maximal 12 Kindern erlernen.

Der Tagesablauf richtet sich nach den Jahreszeiten und nach den Interessen der Kinder. Zuerst begrüßen wir alle Kinder, jedes Kind kann sein Spielzeug frei wählen. Danach wird meistens eine Bastelaktion angeboten (malen mit Fingerfarben, schneiden, kleben, kneten).

Dem gemeinschaftlichen Aufräumen folgt ein gesundes Frühstück mit frischem Obst, Gemüse, Vollkornbrot, Wasser und Fruchtsäften.

Im abschließenden Stuhlkreis werden Bücher vorgelesen, Lieder gesungen, über Themen des Jahres gesprochen (Ostern, Pfingsten etc.) oder Kreisspiele gemacht.

Bei schönem Wetter gehen wir gerne auf den Spielplatz. Manchmal turnen wir auch, tanzen zu Kinderliedern oder arbeiten mit Schwungtüchern.

Mäusegruppe (Sabine Schuller, Christine Mayer):

Montag..... 09.00 - 11.30* Uhr

Mittwoch 09.00 - 11.30* Uhr

Känguruhgruppe (Iris Heigl, Maria Luz Schneider):

Dienstag..... 09.00 - 11.30* Uhr

Donnerstag..... 09.00 - 11.30* Uhr

2-Tage/ Woche: 60 € / Monat zzgl. Vereinsmitgliedschaft

Informationen und Anmeldung zu den Bürozeiten, dienstags und donnerstags von 9.30 - 11.00 Uhr unter Tel. 08165 / 3936.

*Bringzeit zwischen 8.30 und 9.00 Uhr

Kinder, Kinder...

Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen

Offener Krabbeltreff am Montag (für Kleinkinder von 9 bis 24 Monaten)

Die Krabbelgruppe ermöglicht den Kindern in der Geborgenheit der anwesenden Eltern erste Kontakte und Freundschaften zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Zudem haben die Eltern die Möglichkeit sich auszutauschen.

Termine: Montags ab 13.09.10
(nicht erster Montag im Monat)

Uhrzeit: 9.30 - 11.00 Uhr

- September: 13.09., 20.09., 27.09.
- Oktober: 11.10., 18.10., 25.10.
- November: 15.11., 22.11., 29.11.
- Dezember: 13.12., 20.12., 27.12.

Alter: 9 - 24 Monate,

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, Spielgruppenraum
(1. OG, neben Café-Raum)

Info: Büro der Nachbarschaftshilfe (Dienstag und Donnerstag von 9.30 bis 11.00 Uhr, Tel.: 08165 / 3936).

Kinder, Kinder...

Krabbelgruppen für Kleinkinder ab 3 bis ca. 24 Monate (Di od. Do)

Unsere Krabbelgruppe ist ein offener Treff für Mütter oder Väter mit ihren Kindern bis zum Alter von 2 Jahren. Geschwisterkinder sind natürlich gerne willkommen. Wir geben hier unseren Kindern die Möglichkeit erste soziale Kontakte zu knüpfen und sich im Umfeld außer Haus zu arrangieren.

Natürlich wollen auch wir Eltern uns über neue Erfahrungen und Erlebnisse austauschen. Es gibt 2 separate Gruppen, die sich jeden Dienstag bzw. Donnerstag in den Räumlichkeiten der Nachbarschaftshilfe treffen:

- Dienstags-Krabbelgruppe: 15.30 Uhr-17.30 Uhr

Info und Anmeldung bei: Babett Fischer-Meyer,

Tel.: 0172 / 4143106 oder Jana Daniel, Tel.: 0811 / 1288450

- Donnerstags-Krabbelgruppe: 14.00 Uhr-15.30 Uhr

Info und Anmeldung bei: Katharina Rochelmeyer,

Tel.: 0171 / 7882902 oder Dorit Düvel, Tel.: 08165 / 4094048

Alter: 3 - 24 Monate

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, Spielgruppenraum
(1. OG, neben Café-Raum)

Kinder, Kinder...

Tagesmütterprojekt Neufahrn

Die Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V. ist Träger des Tagesmütterprojekts Neufahrn.

Wir unterstützen Mütter, die eine qualifizierte, auf ihre Bedürfnisse und Wünsche zugeschnittene Kinderbetreuung für ihr Baby bzw. Kleinkind suchen.

Informationen zu unserem Tagesmütterprojekt erhalten Sie bei Martina Bock. Sie berät alle Eltern schnell und kompetent, insbesondere bei der Frage, welche Betreuungsform für Ihr Kind und Ihre individuelle Situation die Beste ist.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.nbh-neufahrn.de

Die Betreuung durch Tagesmütter bietet eine familiennahe Betreuung für Ihr Kind. Diese Betreuungsform ist sehr variabel und flexibel. Es besteht die Möglichkeit Kinder stundenweise, einzelne Tage oder mehrere Tage betreuen zu lassen. Unsere Tagesmütter, die alle nach den gesetzlichen Vorgaben qualifiziert sind, betreuen zwischen 1 bis 5 Tageskinder.

Derzeit sind die **Elterngebühren** wie folgt festgelegt:

	Stunden pro Woche						
	40	35	30	25	20	15	10
Monatliche Gebühr	320 €	280 €	240 €	200 €	160 €	120 €	80 €

Das Tagesmütterprojekt erhebt monatlich feste Elterngebühren, die 12x pro Jahr zu bezahlen sind. Sollten Geschwister in Tagespflege sein, erhält das zweite Kind 50% Ermäßigung. Es können auch weniger als 10 Stunden oder mehr als 40 Stunden gebucht werden. Die dann fälligen Gebühren, erfragen Sie bitte bei Frau Bock.

Anmeldung:

Anmeldung bei der Trägervertretung Martina Bock, Tel. 08165 / 4294.

Kinder, Kinder...

Das Tagesmütter-Projekt Neufahrn sucht ab sofort
Tagesmütter auf selbstständiger Basis.
Wir betreuen Kinder im Alter von 0 bis 14 Jahren.
Die zu vereinbarende Betreuungszeit kann tageweise
oder auch von Montag bis Freitag
vormittags oder ganztags sein.
Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei der
Projektleitung Martina Bock Tel. 08165 / 4294.

Babysittervermittlung:

Kennen Sie das? Sie wollen gerne abends ins Kino oder einfach mal Ihren Haushalt ohne Störung auf Vordermann bringen - aber Oma und Opa sind weit weg und die Nachbarstochter hat keine Zeit.

Wie und wo findet man einen geeigneten Babysitter?

Unser Verein bietet seit 3 Jahren eine gut organisierte Babysitterbörse an, über die zuverlässige und qualifizierte Mädchen vermittelt werden können.

Die Mädchen haben sich durch die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs für Kinder und mit Hilfe einer Sozialpädagogin auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet.

Nähere Auskünfte erteilt Alexandra Maier, werktags ab 14.30 Uhr unter der Telefonnummer: 08165 / 645842.

Die Kosten für die Babysittervermittlung betragen einmalig 10 €, für Vollmitglieder 5 €. Die Höhe des Betreuungsgelds muss zwischen den Eltern und dem Babysitter selbst vereinbart werden.

Treffpunkte

40-50-60+

Renate Winter

Die Gruppe 40-50-60+ trifft sich in wechselnder Zusammensetzung seit einigen Jahren am 1. Donnerstag im Monat zu einem gemeinsamen Ausflug, dazwischen regelmäßig zum gemütlichen Kaffee im Frauentreff (siehe Frühstückstermine). Für die Ausflüge ist keine Anmeldung erforderlich. Informationen zur Gruppe und den Ausflügen bei Renate Winter, Tel. 08165 / 65344.

40-50-60+: Wo das Radler erfunden wurde!

Wir fahren mit der S-Bahn nach Oberhaching und laufen zur Kugleralm.

Bitte auf festes Schuhwerk achten.

Termin: Donnerstag, 07.10.10

Uhrzeit: 09.00 Uhr

Treffpunkt: S-Bahn Neufahrn

Kosten: Fahrkosten und Verpflegungsgeld

40-50-60+: Ausflug je nach Wetter

Liebe Mitfahrerinnen, da wir nicht wissen ob uns der Wettergott gut gesonnen ist oder nicht, planen wir kurzfristig.

Termin: Donnerstag, 04.11.10

Uhrzeit: 09.00 Uhr

Treffpunkt: S-Bahn Neufahrn

Kosten: Fahrkosten und Verpflegungsgeld

40-50-60+: Besuch eines Christkindlmarkt

Wie jedes Jahr besuchen wir einen Christkindlmarkt und lassen uns auf die stille Zeit einstimmen.

Termin: Donnerstag, 02.12.10

Uhrzeit: 09.00 Uhr

Treffpunkt: S-Bahn Neufahrn

Kosten: Fahrkosten und Verpflegungsgeld

Treffpunkte

Spielemittwoch

Wir spielen jeden 4. Mittwochnachmittag im Monat Uno, Rommé, Schafkopf, Rummikub, Chicago, Risiko usw. Auch Brett- und Würfelspiele.

Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden. Für Spielpausen stehen Kaffee und Kuchen bereit.

Termine: Mittwochs, 22.09.10, 27.10.10, 24.11.10 und 22.12.10.

Uhrzeit: 14.00 - ca. 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock (Café-Bereich)

Kosten: Verzehrspende

Info bei: Luise Lucke, Tel.: 08165 / 4741

Spieleabend für Frauen

Das richtige für Herbst und Winter!

Einmal im Monat, jeweils am zweiten Mittwoch spielen wir abends bei einem Glas Wein. Bei uns finden sich immer Spielpartnerinnen für viele Spiele - z.B. Canasta, Rommé, Uno, Chicago, Backgammon, Dame, Rummy, oder Kniffel.

Termine: Mittwochs, 13.10.10, 10.11.10 und 08.12.10.

Uhrzeit: 19.00 - ca. 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock (Café-Bereich)

Kosten: Verzehrspende

Info bei: Renate Winter, Tel.: 08165 / 65344

Lust auf Schafkopf?

Spielen Sie mit! Oder wollen Sie es lernen? Kommen Sie einfach vorbei.

Wir sind nicht perfekt. Wir spielen aus Spaß an der Freude!

Termine: Jeden Dienstag, außer in der Woche des Spielemittwochs

Uhrzeit: 14.00 - 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock (Café-Bereich)

Kosten: Verzehrspende

Info bei: Luise Lucke, Tel.: 08165 / 4741

Wir suchen...

Tagesmütter

Das Tagesmütter-Projekt sucht ab sofort Tagesmütter auf selbstständiger Basis. Wir betreuen Kinder im Alter von 0 bis 14 Jahren.

Die zu vereinbarenden Betreuungszeiten kann tageweise oder auch von Montag bis Freitag vormittags oder ganztags sein.

Wer Interesse daran hat meldet sich bitte bei der Projektleitung Martina Bock, Tel. 08165 / 4294

Ehrenamtliche gesucht!

Wer sich gerne für den Verein engagieren möchte, ist herzlich zu einem gemütlichen und Informativen Frühstück im Café eingeladen.

Termin: Montag, den 25.10.10

Uhrzeit: 09.30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock (Café-Bereich)

Presse



Hausaufgabenhilfe für Kinder mit Migrationshintergrund beendet das Schuljahr mit Eis essen.
40 Kinder wurden im letzten Jahr von einem fünfköpfigen Team betreut.



(Aus SZ, Ausgabe 14.06.2010)

Wie in einer großen Familie

Das Tagesmütterprojekt der Neufahrner Nachbarschaftshilfe stößt bei den Eltern auf Begeisterung

Markus hat Hunger. Marion Mohren setzt ihn in einen Hochstuhl und lässt ihn aus einem blauen Schälchen ein Stück Apfel nehmen. Elias bringt mit unglücklichem Blick einen Plastiklastwagen. „Kaputt“, sagt er, aber Marion Mohren kann ihn beruhigen: Schau, den muss man hier nur zuklappen, dann ist alles wieder in Ordnung.“ Romy möchte erzählen, warum sie an diesem Tag mit einer Beule gekommen ist und setzt sich auf den Schoß von Marion Mohren. Alltag für die 46-Jährige, eigentlich sogar einen Art „Ruhetag“, wie sie leicht schmunzelnd sagt.

Denn an manchen Tagen werden bis zu fünf Kinder zwischen 15 Monaten und drei Jahren bei ihr abgegeben, und Marion Mohren stellt als Tagesmutter hohe Ansprüche an sich selbst: „Alle Kinder werden genau so behandelt wie meine eigenen“, betont sie: „Das ist keine Abschiebestelle.“ Genau so hat es auch Yvonne Sippel gleich empfunden: Im Herbst sind ihre Schwiegereltern aus gesundheitlichen Gründen von einem Tag auf den anderen als Großeltern „ausgefallen“. Und weil Yvonne Sippel an drei Wochentagen ganztags bei einer Versicherung in München arbeitet, musste schnell eine andere Betreuung für die zweijährige Noemi gefunden werden. Beim „Schnuppern“ hat gleich alles gepasst: „Noemi hat sich sofort wohlfühlt.“ Das „mulmige Gefühl, wenn man sein Kind in fremde Hände gibt“, war weg, und Yvonne Sippel konnte ohne schlechtes Gewissen in die Arbeit gehen: „Ich bin total begeistert.“



Die Kinder fühlen sich bei der Neufahrner Tagesmutter Marion Mohren fast wie zu Hause. Foto: Einfeldt

„Oft wird eine Tagesmutter als zweitrangige Lösung gesehen“, weiß Martina Bock, die das Tagesmutterprojekt der Nachbarschaftshilfe Neufahrn leitet: „Aber das ist wirklich nicht richtig.“ Die Tagesmütter arbeiten professionell im besten Sinne. Sie müssen sich mit vorgeschriebenen Unterrichtseinheiten qualifizieren und regelmäßig fortbilden. Außerdem seien viele Kinder in einer Krippe ganz einfach noch überfordert, weiß Bock. Bei einer Tagesmutter gehe es familiärer zu, die Betreuung sei flexibler, und es gebe eine „feste Bindungsperson“. „Das hat Noemi auch gut getan“, bestätigt Yvonne Sippel: „Sie war ja vorher so auf Oma fixiert, dass sie mit einer Krippe sicher Probleme gehabt hätte.“

Derzeit arbeiten 18 Frauen für das Tagesmütterprojekt und betreuen 59 Kinder. Zunehmend gebe es auch Anfragen von den Eltern künftiger Schulkinder, die sich eine Nachmittagsbetreuung wünschen, erzählt Martina Bock.

Marion Mohren hat sich ganz auf ihre Arbeit mit den Kindern eingestellt. In ihrem Einfamilienhaus am Ährenweg ist alles mehrfach vorhanden – von den Hochstühlen über Bobbycars bis zu kleinen Betten. Im Spielzimmer gibt es eine kleine Sitzecke sowie bunte Regale und Schränke mit Spielsachen. An einer langen Schnur hängen Papierschmetterlinge. Im Hintergrund läuft eine CD mit Kindermusik. Alles ist so, wie es Marion Mohren selbst gerne hätte, wenn sie ihr Kind abgeben würde. Die gelernte Industriekauffrau hat bereits drei Erwachsene Kinder und zwei „Nachzügler“. Als sie sich vor eineinhalb Jahren entschied, nicht in ihren alten Beruf zurückzukehren, schloss sie sich dem Tagesmütterprojekt an. Seitdem beginnt ihr Arbeitstag um acht Uhr, wenn das erste Kind abgegeben wird. Um halb neun Uhr ist auch der letzte da. Beim gemeinsamen Spielen versucht Marion Mohren auf alle einzugehen: Ein Kind lernt gerade die Farben kennen, ein anderes möchte lieber mit Lego bauen. Wer will, kann beim Kochen „helfen“. Gegen Mittag holen alle gemeinsam Marion Mohrens größeren der beiden kleinen Söhne im Kindergarten ab. Nach dem Essen wird geschlafen. Eine kurze Verschnaufpause für die Tagesmutter, die danach wieder mit den Kindern spielt und Brotzeit macht. Um 16 Uhr wird das erste Kind abgeholt, um 18.15 Uhr ist „Feierabend“.

Marion Mohren hat ihre Entscheidung als Tagesmutter zu arbeiten nie bereut: „Dieser Beruf erfüllt meine Erwartungen.“ Sie kann sich sogar vorstellen auch dann noch fremde Kinder zu betreuen, wenn ihre Nachzügler größer sind. 3,5 Euro bekommt eine Tagesmutter pro Stunde und Kind. Dank staatlicher Zuschüsse sei das möglich, erklärt Martina Bock. Die Eltern selbst bezahlen weniger: 40 Stunden Betreuung pro Woche kosten 320 Euro im Monat. Geschwisterkinder bekommen 50 Prozent Ermäßigung (Infos telefonisch: 08165 / 42 94).

Von Birgit Grundner

(Aus SZ, Ausgabe 21.06.2010)

Zwischen Telefon und Türöffner

Hannelore Wenz arbeitet für die Nachbarschaftshilfe

Es klingelt und düdelt aus jeder Richtung, im Büro läutet das Telefon, desgleichen die Haustüre. Hannelore Wenz drückt den Türöffner, hastet ins Büro, nimmt den Hörer ab. Ein zweijähriger kommt hinterher, will aus dem Fenster sehen und brabbelt unentwegt „Auto, Auto“. Es ist wie in einem Bienenstock, hier im Mütterzentrum am Lohweg 25 in Neufahrn. Zwei Frauen kommen mit ihren Kleinkinder herein, sie möchten in den Kleiderbasar. Hannelore Wenz weist ihnen den Weg in das Zimmer, in dem alles fein säuberlich nach Größen in Regalen gestapelt ist, was man für Kinder so braucht: Töpfchen, Jacken, Strampler, Matschhosen, Badewannen. „Das ist alles gespendet worden und wir verkaufen das Stück für einen Euro, Kinderwägen und spezielle Sachen ausgenommen“, erklärt Hannelore Wenz und eilt wieder ins Büro, das Telefon klingelt. Sie teilt die Öffnungszeiten der Nachbarschaftshilfe für Büro, Second-Hand und Bücherbasar mit: „Dienstag und Donnerstag von 9.30 bis 11 Uhr“.

Jeden Dienstag tut Hannelore Wenz hier Dienst, ehrenamtlich, versteht sich. Der Bücherbasar ist das neueste Angebot. Auch die Bücher sind gespendet, kosten einen Euro. Es gibt alles, vom Koch- bis zum Sachbuch, Kinderbücher, Romane. „Nur Romanhefterle nehmen wir nicht“, betont sie, ansonsten sei man über jede Spende dankbar. Sie nimmt den Knirps an der Hand, der auf der Suche nach den Autos recht nah ans Fenster gekommen ist. Das hat zwar ein Gitter, „aber mich trifft da immer fast der

Presse

Schlag, wenn sie so nah hinkommen“, sagt Wenz fast entschuldigend. „Ich bin ja nicht mehr die Schnellste“, fügt sie lächelnd hinzu. Wie lange sie schon beim Mütterzentrum arbeitet? Hannelore Wenz muss überlegen. „Bestimmt fünf Jahre, da bin ich in Rente gegangen. Aber ich wollte halt noch ein bisschen rumg'schafteln“. Nein, beschaulich sei dieses Ehrenamt nicht, aber das sei auch nicht das gewesen, was sie gesucht habe. „Und zwischendrin ist auch mal Ruhe. Das ist doch eine nette Abwechslung. Und danach gehe ich wieder in meine ruhige Wohnung zu meiner Katze.“



Es klingelt wieder an der Türe. Eine Frau schleppt tütenweise Spenden herein, für den Second-Hand-Basar. Hannelore Wenz packt es in das Lager, zum Einordnen ist jetzt keine Zeit. Die Kunden, die lässt sie in Ruhe stöbern. Beratung brauchen die versierten Mütter in der Regel keine. „Ich sag' immer, wenn's was findets, dann kommt's zum Zahlen“, erzählt sie und geht zum klingelnden Telefon.

Von Alexandra Vettori

(Aus dem Forum, Ausgabe 11.06.2010)

Einige Plätze sind noch frei

Lustige Feste gibt es im „Kinderpark“ der Nachbarschaftshilfe (bislang Mütterzentrum / Frauentreff). Immer vormittags lernen die Kinder dort in behüteter Atmosphäre erste Kontakte ohne Eltern zu knüpfen. Es wird dem Alter entsprechend gespielt und gesungen. Eine gesunde Brotzeit gibt es auch. Derzeit sind noch Plätze frei. Infos und Anmeldung zu den Bürozeiten dienstags und donnerstags von 9.30bis 11.00 persönlich (Lohweg 25) oder telefonisch (08165 / 3936).



Kursanmeldung

für

Name, Vorname

Mitglied: ja / nein *

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

Telefonnummer

zum / zur:

Kurs, Veranstaltung, Vortrag, etc.

bei der

Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.

Lohweg 25

85375 Neufahrn

Telefon: 08165 / 3936

Fax: 08165 / 978472

Unterschrift Anmeldender

Einverstanden mit Lastschrift: ja / nein * durch den Verein

Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V., Lohweg 25, 85375 Neufahrn.

Der Einzug der Gebühr erfolgt erst, wenn bekannt ist, dass der Kurs stattfinden wird.

Betrag in Euro

Kontonummer

Bank

Bankleitzahl

Unterschrift Kontoinhaber

* (bitte Zutreffendes unterstreichen oder einkreisen)

Info - Info - Info - Info - Info - Info -Info

Kursanmeldungen:

Kursanmeldungen werden in der Regel direkt bei der Kursleiterin gemacht. Ihre Kontaktdaten entnehmen Sie bitte der jeweiligen Kursinformation. Befindet sich bei den Kursinformationen der Hinweis Büro, so können Sie sich während der Bürozeiten anmelden bzw. uns den Anmeldebogen in diesem Heft an die Nummer 08165 / 978472 faxen oder ihn per Post schicken.

Anmeldungen sind grundsätzlich verbindlich. Auch bei Kursabbrüchen wird die gesamte Kursgebühr fällig. Bei allen Kursen mit Voranmeldung, die über den Verein angemeldet werden, besteht grundsätzlich Vorkasse. Bitte bezahlen Sie den Kurs bei der Anmeldung im Büro oder erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

Wenn Sie nach der Anmeldung nichts von uns hören, bedeutet das, dass die Veranstaltung, wie im Programmheft angekündigt, durchgeführt wird. Ist nichts anderes angegeben, findet der Kurs grundsätzlich in den Vereinsräumen der Nachbarschaftshilfe Neufahrn statt. Sollten Änderungen eintreten oder sollten wir die Veranstaltung wegen zu geringer Nachfrage nicht anbieten, melden wir uns bei Ihnen.

Bürozeiten:

Unser Büro ist dienstags und donnerstags von 9.30 - 11.00 Uhr besetzt. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 08165 / 3936.

Eine wichtige Bitte an alle Mütter:

Es ist nicht erlaubt Kinderwagen, Roller, Dreiräder im Eingangsbereich des Hauses abzustellen. Diese können jedoch im 1. Stock unter der Treppe abgestellt werden. Um Kinderwagen nach oben zu bringen, gibt es einen Lift. Der kann jedoch nur mit Schlüssel benutzt werden. Kommen Sie bitte kurz nach oben und sagen Sie Bescheid.

Sie können auch 3 x kurz läuten, dann wird jemand nach unten kommen und Ihnen helfen. Bitte haben Sie Geduld.



media-print X
digitaldruck & kopie

T-SHIRT-DRUCK • TASSEN-DRUCK • BILDER AUF LEINWAND • BINDUNGEN • LAMINIEREN

LAYOUT Sie legen Wert auf ein außergewöhnliches Design? Gerne entwerfen wir für Sie, fern ab von Word & Co., einen individuellen kreativen Look für Ihre Printmedien.

LETTERSHP Personalisierung, Konfektionierung, Adressierung und Postversand Ihres mehrteiligen Kundenmailings. Kein Problem!

DIGITALDRUCK & KOPIE Von der Geburtstagseinladung bis zur Diplomarbeit. Wir vervielfältigen Ihr erstelltes Dokument auch in Kleinauflagen.

OFFSET-DRUCKSERVICE Was sich im Digitaldruck nicht realisieren lässt, schaffen unsere langjährigen Partner im Offsetdruck. Wir wählen für jeden Auftrag das kostengünstigste passende Produktionsverfahren.

Christl-Cranz-Straße 6
85375 Neufahrn
Telefon +049(8165) 99 99 60
Fax +049(8165) 99 99 61
E-Mail office@media-print-x.de
Internet www.media-print-x.com

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 9.30 - 13.30 / 15.00 - 18.00
Mittwoch 9.30 - 13.30



CINEPLEX
Du bist mein Kino
Film-Café

**Ausgewählte Filme,
aromatischer Kaffee und
leckerer Kuchen versüßen
Ihren Nachmittag ...**

**JEDEN
2. MONTAG
IM MONAT
UM 15:00 UHR**

MIT KAFFEE UND KUCHEN FÜR NUR 5,-€
CINEPLEX NEUFAHRN - BAJUWARENSTR. 5 - 85375 NEUFAHRN - TEL: 08185 / 945 980

Info - Info - Info - Info - Info - Info -Info

Ferienzeiten:

Die Nachbarschaftshilfe bzw. das Mütterzentrum/ der Frauentreff sind während der Herbstferien vom 02.11.10 - 07.11.10 und während der Weihnachtsferien vom 24.12.10 - 07.01.11 sowie an Feiertagen geschlossen.

Redaktionsschluss:

Bitte für das Januar - April 2011 Programmheft alle Kursangebote und / oder ausgefüllten Veranstaltungszettel bis spätestens Donnerstag, **25. November 2010** im Büro abgeben.

Schon mal nachgedacht? Mitgliedschaft lohnt sich:

- ✓ Raumgeld für Krabbel- und Spielgruppen entfällt.
- ✓ Vergünstigungen bei einigen Kursangeboten .
- ✓ Mitbestimmung in der ordentlichen Hauptversammlung bei Entscheidungen rund um die Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.
- ✓ Unterstützung eines Vereins, der sich seit Jahren aktiv dafür einsetzt, dass Familien Kinder und Beruf miteinander verbinden können.
- ✓ Unterstützung eines Vereins, der die Interessen junger Familien und von Frauen in der Gemeinde Neufahrn vertritt.
- ✓ Steuerliche Geltendmachung des Mitgliedsbeitrags bei der Einkommenssteuererklärung

Beitrittserklärung für Vollmitgliedschaft

Ich möchte **Vollmitglied** bei der Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V. werden und die Aufgaben und Ziele des Vereins unterstützen.

Der Beitrag beträgt zurzeit 51,00 € pro Jahr und umfasst:

- ✓ Beitritt in den Verein.
- ✓ Ermäßigter Eintritt bei Veranstaltungen des Vereins.
- ✓ Versicherung durch den Verein während der Teilnahme an Veranstaltungen.
- ✓ Die Möglichkeit zum Beitritt in eine Spielgruppe oder in den Kinderpark.

Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen zum 31. Dezember des jeweiligen Jahres und ist schriftlich einzureichen. Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um ein weiteres Jahr. Die Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V. ist während der Schulferien und an Feiertagen geschlossen.

Bitte deutlich schreiben:

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Beruf / Branche:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Der Mitgliedsbeitrag wird jährlich im Lastschrift-Einzugsverfahren entrichtet. Eine Einzugsermächtigung und die Satzung werden Ihnen zugeschickt oder kann im Büro abgeholt werden.

Neufahrn, den
(Unterschrift)

