Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.

Mütterzentrum

Neufahrner Frauentreff

Babysittervermittlung

Tagesmütterprojekt

Kinderpark

Basare

Januar -
Juni 2024

Ansprechpartner im Verein

Vorstand:.....	Martina Bock.....	Tel. 08165 4294
.....	Sabine Neubert.....	
.....	Rosemarie Weber.....	
Kassenwartin:.....	Birgit Köpf	
Schriftführerin:.....	Henrike Hinrichs.....	
Büro:.....	Martina Bock.....	Tel. 08165 3936
.....	Brigitte Klausner.....	Tel. 08165 3936
.....	Hannelore Wenz.....	Tel. 08165 3936
.....	Petra Jaud.....	Tel. 08165 3936
Großtagespflege.....	Lohzwergerl unten	Tel. 08165 978 3475
.....	Lohzwergerl oben	Tel. 08165 978 471
Programmheft:.....	Ute Wiegand.....	Tel. 08165 3936
Tagesmütterprojekt:.....	Martina Bock.....	Tel. 08165 4294
Babysittervermittlung:.....	Büro.....	Tel. 08165 3936
Leihomavermittlung:.....	Büro.....	Tel. 08165 3936
Kinderpark Anmeldung:.....	(Siehe Coverseite).....	Tel. 08165 3936
Homepage:	Martina Bock.....	
Basare:.....	Julia Elsinghorst.....	Tel. 08165 3936
	Ute Buschendorf.....	
	Karin Ochsenkühn.....	

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis

Ansprechpartner im Verein 2
Inhaltsverzeichnis 3
Termine 4
In eigener Sache 5
Offener Cafétreff 7
Veranstaltungen 8
- Geburtsvorbereitung 8
- Schwangerschaft- und Geburtsvorbereitungskurs 9
- Prima Babykurs 10
- Stillvorbereitungskurs 11
- Schlafgewohnheiten bedürfnisorientiert verändern 12
- Stillvorbereitungskurs 13
- Schlaf gut, Baby – hilfreiches Wissen rund um den Baby- und Kleinkindschlaf 14
- Beikost nach Bedarf – der entspannte Weg an den Familientisch 15
- Starthilfe – Beratung für frischgebackene Eltern 16
- Baby- und Kleinkindersprechstunde 16
- Elterncafe 19
- Babymassage für Babys im Alter von 2 bis 5 Monaten 20
- Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui 21
- Weight Watchers 22

Basare 23
- Second Hand Basar 23

Kinder, Kinder 25
- Tagesmütterprojekt 25
- Großtagespflege 31
  - Lohzwergerl unten 31
  - Lohzwergerl oben 33
  - Lohspatzerl 35
  - Marktzwergerl 37
- Treffpunkt für Spielgruppen 39
- Babysittervermittlung 39
- Neufahrner Leihoma´s/Familienpaten 40
- Kinderpark 41

Presse 44
Info 49
Beitrittserklärung für Vollmitgliedschaft 51
Nachbarschaftshilfe: Anschrift, Telefon-Nr., Anfahrtsskizze 52

Termine

Januar: Veranstaltungen

11.01.24 Baby- und Kleinkindersprechstunde
13.01.24 Second Hand Basar

Februar: Veranstaltungen

06.02.24 Schlaf gut, Baby – hilfreiches Wissen rund um den Baby- und Kleinkindschlaf
08.02.24 Baby- und Kleinkindersprechstunde
20.02.24 Beikost nach Bedarf - der entspannte Weg an den Familientisch
24.02.24 Second Hand Basar
27.02.24 Stillvorbereitungskurs

März: Veranstaltungen

02.03.24 Stillvorbereitungskurs
14.03.24 Baby- und Kleinkindersprechstunde
16.03.24 Second Hand Basar
23.03.24 Prana-Yoga
24.03.24 Prana-Yoga

April: Veranstaltungen

11.04.24 Baby- und Kleinkindersprechstunde
13.04.24 Schlafgewohnheiten bedürfnisorientiert verändern
13.04.24 Second Hand Basar

Mai: Veranstaltungen

11.05.24 Second Hand Basar
16.05.24 Baby- und Kleinkindersprechstunde

Juni: Veranstaltungen

01.06.24 Prana-Yoga
02.06.24 Prana-Yoga
05.06.24 Stillvorbereitungskurs
13.06.24 Baby- und Kleinkindersprechstunde
15.06.24 Second Hand Basar

Juli: Veranstaltungen

11.07.24 Baby- und Kleinkindersprechstunde
13.07.24 Second Hand Basar

In eigener Sache

Am 16.9.2023 feierte die Nachbarschaftshilfe Neufahrn die Einweihung der 4. Großtagespflege in Neufahrn: die Lohspatzerl. Sabine Neubert und Liliana Todor gründeten diese Großtagespflege und betreuen in den Räumen des Lohweg 25, EG, 8 unserer Tageskinder von Montag bis Donnerstag. Mit Staatsminister Dr. Florian Herrmann gratulierte uns sogar ein Mitglied der Bayerischen Staatsregierung zur Eröffnung der neuen Großtagespflege. Wir haben uns darüber sehr gefreut.

In eigener Sache

Die Nachbarschaftshilfe Neufahrn bot während der Herbstdult am 24.9.2023 in den Räumen der Großtagespflege Marktzwergerl und dem davor aufgebauten Zelt ein Kinderprogramm mit Basteln an.
Auf dem Bild sind die Helfer für dieses Angebot zu sehen.

Offener Cafétreff

Derzeit ist das Mütterzentrum im Umbau. Wir haben dank der großzügigen Unterstützung von IKEA Eching eine neue Küche beauftragt. Außerdem gestalten wir ein am Café anliegendes Zimmer, in dem die Kinder viele Spielanregungen vorfinden. Die Eröffnung planen wir im ersten Halbjahr 2024.
Im regulären Betrieb ist der Kindersachen-Basar der Nachbarschaftshilfe Neufahrn. Wir verkaufen die uns gespendete Kinderkleidung von Dienstag bis Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr. Auch die Annahme findet während dieser Zeiten statt.

?

Haben Sie Lust, neue Kontakte zu knüpfen oder mit Ihren Freundinnen zu ratschen? Im offenen Café unserer Nachbarschaftshilfe können Sie sich treffen, auch mit Ihren Kindern.

Das Café ist dienstags bis donnerstags von 9:00 – 12:30 Uhr geöffnet. Während der Schulferien und an Feiertagen ist der Verein geschlossen.

In unser Café können alle Interessierten ohne Anmeldung kommen.

Neue Besucher sind natürlich jederzeit willkommen.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Wir sind Mitglied im

Landesverband Mütter- und Familienzentren in Bayern e.V.

Veranstaltungen

Geburtsvorbereitung

Mit Andrea Reiner
Hebamme

In der Geburtsvorbereitung wird über viele Themen gesprochen, wie zum Beispiel die Schwangerschaft und das Wochenbett mit den körperlichen Veränderungen, der Geburtsverlauf und die Wehentätigkeit.
Durch das Erlernen von Atemtechniken, Entspannungsübungen und geburtserleichternden Positionen werden die Teilnehmer auf die Geburt vorbereitet.
Auch die Themen Stillen, „Eltern werden" und die ersten Wochen mit dem Neugeborenen werden erläutert.
Der Partner kann an zwei Abenden teilnehmen.

Termine: Mittwoch
Uhrzeit: 17:30 – 19:50 Uhr
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, Mehrzweckraum Erdgeschoss
Anmeldung und Informationen:
per E-Mail unter: a.reiner.hebamme@kabelmail.de

Veranstaltungen

Schwangerschafts- und Geburtsvorbereitungskurs

Mit Andrea Dannhauser
Erzieherin, artgerecht Babycoach und zertifizierte Geburtsvorbereiterin

In diesem Kurs erfahren werdende Eltern was Sie in der Schwangerschaft erwartet. Veränderungen physisch und psychisch, eventuelle Beschwerden und was man dagegen tun kann, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft, körperliche und mentale Vorbereitung auf die Geburt (Atem- und Entspannungsübungen, Geburtsbeginn, Möglichkeiten zum Umgang mit Geburtsschmerz, Wehenphasen, Gebärpositionen, Geburtsort und die Rolle des Partners oder der Partnerin.

Auch auf das Wochenbett mit Stillen, Rückbildung, Bindung zum Baby, Ernährung, Tragen und Säuglingspflege bereiten wir uns in dem Kurs intensiv vor.

Sie haben Gelegenheit Kontakte zu anderen Müttern und Vätern aus ihrer Nähe zu knüpfen und sich ein Netzwerk zu schaffen.

Termine: Donnerstags; Nach Kontaktaufnahme per E-Mail
ab Oktober bis Sommer 2024 laufend Kurse
Kosten: 6 x 20 € (120 Euro gesamt); Väteranteil 30 Euro
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, Mehrzweckraum Erdgeschoss
Mindestteilnehmer: 4
Anmeldung und Informationen: Voranmeldung bis 25.08.2023
Tel. 0179-2097350; info@ad-beduerfnisorientierte-beratung.de

Veranstaltungen

Prima Babykurs

Mit Andrea Dannhauser
Erzieherin, artgerecht Coach und Trageberaterin

In diesem Kurs, in 6 Einheiten, haben Eltern die Gelegenheit sich in der Gruppe zum Leben mit Baby auszutauschen. Die Gruppenleitung gibt Input zu Themen wie Babyschlaf, Stillen/Füttern mit Fläschchen, Beikost, Säuglingspflege und Anregungen für den Alltag mit Baby.

Der Kurs ist bedürfnisorientiert ausgerichtet und vom artgerecht Projekt (Nicola Schmidt, Autorin von "artgerecht- das andere Babybuch") entwickelt. Die Kursleitung ist Erzieherin im Krippenbereich, Trageberaterin, Fachkraft für wählerisches Essen bei Kindern und hat mehrere artgerecht Coaching-Ausbildungen (Baby, Windelfrei, Babyschlaf und Kleinkind) sowie ist Fachkraft für babygeleitete Beikost.

Termine: Donnerstags; Nach Kontaktaufnahme per E-Mail
ab Oktober bis Sommer 2024 laufend Kurse
Kosten: 6 x 15 € (90 Euro gesamt)
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock, rechts (bei NBH BÜRO klingeln)
Anmeldung und Informationen:
Tel. 0179-2097350
Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt.

Veranstaltungen

Stillvorbereitungskurs

Mit Franziska Bergner
Stillbegleiterin (DAIS)
www.franziskabergner.de

Für einen erfolgreichen Stillstart und eine glückliche Stillbeziehung sind gerade die ersten Tage und Wochen entscheidend. Daher ist es sinnvoll, sich schon während der Schwangerschaft auf das Stillen vorzubereiten. Wir sprechen über Stillpositionen und Anlegetechniken, den Ablauf der Milchbildung, die Dauer und Häufigkeit der Stillmahlzeiten und wie man erkennt, dass das Baby stillen möchte. Außerdem räumen wir mit den gängigen Stillmythen auf.
Ich freue mich über dein Kommen, egal, ob du bereits über Stillerfahrung verfügst, oder ob dies dein erstes Kind ist, das du stillen möchtest. Auch wenn du dir noch unschlüssig bist, ob du stillen möchtest, kannst du dich in diesem Kurs noch besser informieren und dich leichter für deinen individuellen Weg entscheiden.

Termin: 1. Kurs: Samstag 02.03.2024 10:00 bis 12:00 Uhr
2. Kurs: Mittwoch 05.06.2024 19:00 bis 21:00 Uhr
Kosten: 30 € je Teilnehmer/in, 10 € je Partnerin pro Kurs
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock, rechts (bei NBH BÜRO klingeln)
Anmeldung und Informationen:
bis 28.02.2024 bzw. 02.06.2024 - info@franziskabergner.de
Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt.

Schlafgewohnheiten bedürfnisorientiert verändern

Mit Franziska Bergner, zertifizierte Stillbegleiterin (DAIS)
Beraterin für ganzheitlichen Kinderschlaf (Verein Kinderschlaf)
www.franziskabergner.de

Es ist kein Geheimnis, dass die Art, wie unsere Kinder in den Schlaf finden, zur Gewohnheit werden kann. Beim Thema Schlafgewohnheiten hat man als Eltern aber immer irgendwie das Gefühl, man müsse dafür sorgen, dass das eigene Kind keinerlei Schlafgewohnheiten annehme. Genau das wird einem durch nicht wenige Schlafcoaches und auch andere Fachpersonen vermittelt. Aber stimmt dies auch? Und was kann man dagegen unternehmen, wenn sich bestimmte Schlafgewohnheiten eingeschlichen haben? Und, was sind überhaupt Schlafgewohnheiten? Diese und weitere Fragen stellen wir uns im Workshop.
Folgende Themen werden insbesondere besprochen:
- Gibt es überhaupt Schlafgewohnheiten?
- In welchen Fällen kann es Sinn ergeben, Schlafgewohnheiten zu verändern?
- Gibt es „schlechte" Schafgewohnheiten?
- Bedürfnisse der Eltern und des Kindes berücksichtigen
- Verschiedene Methoden und Möglichkeiten zur Veränderung von Schlafgewohnheiten
- Emotionen des Kindes begleiten

Stillen als Schlafgewohnheit wird in dem Kurs nicht besprochen. Hierfür gibt es den separaten Workshop „Nächtliches Abstillen / Stillen reduzieren". Es gibt die Möglichkeit Fragen zu stellen, sofern es der zeitliche Rahmen zulässt. Der Workshop ersetzt keine Beratung.

Termin: Sonntag 13.04.2024 10:00 bis 12:00 Uhr
Kosten: 30 € je Teilnehmer/in, 10 € je Partnerin pro Kurs
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock, rechts (bei NBH BÜRO klingeln)
Anmeldung und Informationen:
bis 10.04.2024 - info@franziskabergner.de
Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt.

Veranstaltungen

Stillvorbereitungskurs

Mit Janine Klein
BFB Bindungsorientierte Familienbegleiterin

Auch wenn das Stillen die natürlichste Ernährungsform für unsere Babys ist, klappt es leider nicht immer intuitiv und ohne Probleme Der Kurs soll dir die Sicherheit geben, damit du gut informiert in die Stillzeit starten kannst. Stillvorbereitung kann auch bei einer Folgeschwangerschaft Sinn machen, vor allem wenn deine vorherige Stillbeziehung nicht so lief wie erhofft. Auch Schwangere, die noch keine Wahl bezüglich der Ernährung ihres Babys getroffen haben, sind herzlich willkommen sich zu informieren, um danach eine stimmige Entscheidung für sich zu treffen.

Termin: Dienstag 27.02.2024, 10:00-12:30 Uhr
Kosten: 35 €
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock, rechts (bei NBH BÜRO klingeln) oder häusliches Umfeld
Anmeldung und Informationen: Voranmeldung bis 16.02.2024 unter janine@familienbegleitung-herzensweg.de oder 015140150240
www.familienbegleitung-herzensweg.de

Veranstaltungen

Schlaf gut, Baby – hilfreiches Wissen rund um den Baby- und Kleinkindschlaf

Mit Janine Klein
BFB Bindungsorientierte Familienbegleiterin

Fragst du dich auch manchmal, warum dein Kind so lange zum Einschlafen braucht? Wann es endlich alleine ein- und durchschläft? Oder bist du gerade schwanger und möchtest dich auf das „Mysterium Kinderschlaf" vorbereiten? In diesem Workshop geht es um die Grundlagen des Baby- und Kleinkindschlafs. Ich gebe dir wertvolle, wissenschaftlich fundierte Informationen an die Hand, um zu verstehen, wieso dein Kind so schläft wie es schläft und was die Steinzeit und Evolution damit zu tun hat. Wir sprechen darüber, warum Kinder nachts aufwachen, über mögliche Ängste und Unsicherheiten, sichere Schlafumgebungen und bindungsorientierte Wege und Möglichkeiten, Schlafgewohnheiten zu verändern. Dabei möchte ich nicht nur Informationen teilen, sondern - soweit möglich - auch auf individuelle Fragen und Probleme eingehen.

Termin: Dienstag 06.02.2024, 10:00-12:00 Uhr
Kosten: 25 €
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock, rechts (bei NBH BÜRO klingeln) oder häusliches Umfeld
Anmeldung und Informationen: Voranmeldung bis 31.01.2024 unter janine@familienbegleitung-herzensweg.de oder 015140150240
www.familienbegleitung-herzensweg.de

Beikost nach Bedarf - der entspannte Weg an den Familientisch

Mit Janine Klein
BFB Bindungsorientierte Familienbegleiterin

Zum Thema Beikost gibt es sehr viele verschiedene Meinungen und so stehen Eltern vor vielen Fragen: Wann ist der richtige Zeitpunkt zum Beikoststart? Womit beginnt man am besten? Bekommt mein Kind genügend Nährstoffe? Wie hoch ist die Gefahr, dass sich mein Kind verschluckt? Diesen und weiteren Fragen widmen wir uns in diesem Workshop und schauen uns gemeinsam an, wie Beikost ganz entspannt und ohne Stress starten kann - ausgerichtet an den Bedürfnissen des Kindes und der Eltern. Neben zahlreichen Infos bleibt auch Zeit für individuelle Fragen – für den optimalen Start in eine entspannte, liebevolle, kindgerechte und sichere Beikostzeit.

Termin: Dienstag 20.02.2024, 10:00-12:00 Uhr
Kosten: 25 €
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock, rechts (bei NBH BÜRO klingeln) oder häusliches Umfeld
Anmeldung und Informationen: Voranmeldung bis 09.02.2024 unter janine@familienbegleitung-herzensweg.de oder 015140150240
www.familienbegleitung-herzensweg.de

Veranstaltungen

Starthilfe –
Beratung für frischgebackene Eltern

Mit Anna Schramm
Entwicklungspsychologische Beraterin,
Kinderphysiotherapeutin

Ist Ihr Alltag anstrengender als gedacht?
Wünschen Sie sich manchmal Ihr Baby besser zu verstehen? Warum es viel schreit oder schlecht schläft?
Gerne unterstütze ich Sie mit kleinen Hilfestellungen in Ihrem Alltag.
Die Beratung kann in Ihrem gewohnten Umfeld bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Termine: nach Kontaktaufnahme per E-Mail
Kosten: kostenfrei
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock, rechts (bei NBH BÜRO klingeln) oder häusliches Umfeld
Anmeldung und Informationen:
ohne Voranmeldung
Anna-pp@gmx.net

Baby- und Kleinkindersprechstunde

Mit Julia Schinhammer
Familienkinderkrankenschwester und
Stillberaterin
Termine: siehe Flyer nächste Seite
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock

Baby-und Kleinkinder-sprechstunde

Neues Angebot im Mütterzentrum Neufahrn

Kostenlose Beratung durch Familienkinderkrankenschwester Julia Schinhammer

Ohne Anmeldung möglich

Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.

Koki@kreis-fs.de

Lohweg 25
85375 Neufahrn b. Freising
08165-3936
info@nbh-neufahrn.de
http://www.nbh-neufahrn.de
1.Stock

KoKi Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Veranstaltungen

Was macht die KoKi?

DIE KOORDINIERENDE KINDERSCHUTZSTELLE (KOKI) IST EINE VERNETZUNGS- UND VERMITTLUNGSSTELLE DES LANDRATSAMTES FREISING: SIE LEGT IHREN SCHWERPUNKT AUF BERATUNG, VERMITTLUNG UND INFORMATIONSWEITERGABE FÜR SCHWANGERE FRAUEN, WERDENDE ELTERN UND ELTERN MIT KINDERN IM ALTER VON 0-3 JAHREN: DAS ZIEL IST, ELTERN ZU UNTERSTÜTZEN, DAMIT IHRE KINDER GESUND UND LIEBEVOLL AUFWACHSEN KÖNNEN:

Baby-und Kleinkinder Sprechstunde - um was geht es?

DIE KOKI STELLE IN FREISING ENGAGIERT SICH FÜR MUTTER-KIND-THEMEN UND ORGANISIERT DAFÜR IN IHREM MÜTTERZENTRUM EINEN BABY- MESS- UND WIEGETAG.

ZU DEN AUFGEFÜHRTEN TERMINEN KÖNNEN SIE ALS ELTERN EINE BERATUNG ZU ALLEN FRAGEN ZUR SCHWANGERSCHAFT, STILLZEIT ODER RUND UM IHR BABY, GESUNDHEIT UND PFLEGE IN ANSPRUCH NEHMEN UND IHR KIND MESSEN UND WIEGEN LASSEN.
HABEN SIE NOCH FRAGEN? WENDEN SIE SICH GERNE AN UNS!

Termine jeweils von 10:00-11:00 Uhr:

11. Januar
8. Februar
14. März
11. April
16. Mai
13. Juni
11. Juli

Veranstaltungen

Elterncafe

(für Eltern mit Kindern bis 2 Jahren)
Mit Steffie Lang-Gehrer

Gerade wir Eltern brauchen eine Gelegenheit mal durchzuatmen, in entspannter Atmosphäre mit Kaffee, Tee und Keksen kannst du dir hier ein kleines Päuschen vom Alltag gönnen. Zusammen mit anderen Eltern könnt ihr Euch austauschen, gegenseitig unterstützen oder mir Fragen zu speziellen Themen stellen. Als Babycoach und medizinische Fachangestellte leite ich die Gruppe an und versorge Euch zusätzlich mit Fachwissen. Währenddessen können Eure Kinder gemeinsam den Spieleraum erobern.

Ich freue mich auf Euch.

Termine: Montags, 10:15-11:30 Uhr (außerhalb der Ferien)
6x Wintercafe (Januar & Februar Start: 08.01.24)
6x Frühlingscafe (März & April Start: 04.03.24)
6x Sommercafe (Mai & Juni Start: 06.06.23)
Kosten: 55 €
Mindestteilnehmer: 4 Teilnehmerinnen
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock, rechts (bei NBH BÜRO klingeln)
Anmeldung und Informationen: Voranmeldung unter beratung@die-steffie.de

die Steffie
Beratung
rund ums Baby

Veranstaltungen

Babymassage für Babys im Alter von 2 bis 5 Monaten

Mit Steffie Lang-Gehrer
Babycoach und Medizinische Fachangestellte

Gerade in den ersten Lebensmonaten sind intensive Berührungen und das Bedürfnis nach Anregung besonders stark. Gezielte, sanfte Berührungen intensivieren die Bindung zwischen Baby und Eltern. Babymassage fördert die Entwicklung und stärkt das Urvertrauen.
Ich gebe Euch Tipps für Massagetechniken und Handgriffe, auch für die Hilfe bei Blähungen und Verdauungsproblemen.
Ich freue mich auf Euch

Termine: Montags 9:00-10:00 Uhr (außerhalb der Ferien)
6x ab 08.01.24 (08.01./15.01./22.01./29.01./05.02./19.02.)
6x ab 06.05.24 (06.05./13.05./03.06./10.06./17.06./24.06.)
Kosten: 80 €
Mindestteilnehmer: 4 Teilnehmerinnen
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock, rechts (bei NBH BÜRO klingeln)
Anmeldung und Informationen: bis 01.09.2023
0176 57782145; www.die-steffie.de; beratung@die-steffie.de

die Steffie
Beratung
rund ums Baby

Veranstaltungen

Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui

Mit Anna Pia Lehner
Yoga-Lehrerin

Nimm deine Gesundheit in deine Hände !

Mit Prana-Heilung nach Master Choa KoK Sui®

Du lernst die Grundlagen der Prana-Heilung.
Du erlebst die Anwendung an dir selbst und anderen.
Du bekommst geballtes Wissen über die Welt der Energie.
Du erfährst konkrete Anleitungen für diverse alltägliche Probleme

und noch vieles mehr!

Nach dem Kurs kannst du sofort durchstarten und nicht nur für deine Gesundheit aktiv werden, sondern auch für deine Umwelt.
Nach dem Kurs bleibe ich für dich deine Ansprechpartnerin.
Ein Zertifikat wird ausgehändigt.

Sri Sai Prana-Grundkurs

Termine: 23./24. März 2024 10-18 Uhr oder
1./2. Juni 2024 10-18 Uhr
Kosten: 430,00 €

Sri Sai Prana Yoga-Kurse

Termine: Jeden Montag 18:00 -19:30 Uhr (außer bayr. Ferien)
Kosten: 10 er Karte 120,00 Euro; Einzelstunde: 15,00 Euro
Yoga Gutscheine können auch erworben werden. (Als 10 er Karte)

Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe Neufahrn. 1. Stock, rechts
(bei NBH BÜRO klingeln)
Voraussetzung: keine
Anmeldung und Informationen: annapialehner@gmx.de

Veranstaltungen

Weight Watchers

Mit Birgit Braun

Finde dein Wohlfühlgewicht – und ein Leben voller Wohlbefinden

Bereit für einen Neustart in Sachen Abnehmen?
Mach mit!
Jetzt auch in Neufahrn:

Weight Watchers

Wir haben bereits Millionen Menschen auf ihrem individuellen Weg zu einem gesünderen Leben begleitet.

Warte nicht auf Motivation und vergiss Willenskraft, darauf ist kein Verlass. Weight Watchers gibt dir Werkzeuge, die wirklich funktionieren!

Termine: ab Januar immer Mittwochs 17:30 – 18:00 Uhr
Mindestteilnehmer: 15 TeilnehmerInnen
Veranstaltungsort: Nachbarschaftshilfe, 1. Stock, rechts (bei NBH BÜRO klingeln)

Informationen unter:

Veranstaltungen

Second Hand Basar

Im regulären Betrieb ist der Kindersachen-Basar der Nachbarschaftshilfe Neufahrn. Wir verkaufen die uns gespendete Kinderkleidung von Dienstag bis Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr. Auch die Annahme findet während dieser Zeiten statt.
Das bietet unser Basar in den Räumen der Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V., Lohweg 25, 85375 Neufahrn:

- Kinderkleidung von Größe 50 bis 176
- Kinderschuhe
- Fahrradsitze
- Helme
- Babyartikel
- Schulranzen
- Kuscheltiere
- Schwangerenartikel
- Damenkleidung
- Spielzeug
- Spiele
- Kinderbücher

Viele Artikel kosten 1,-€, größere Teile sind ab 2,-€ erhältlich.
Bücher werden **kiloweise** für **2,-€** angeboten.

Sie möchten helfen?
Dann bringen Sie uns Ihre gut erhaltenen Kindersachen etc. zu den Basarzeiten (Di - Do 9:30 – 11:00 Uhr) vorbei.

Bitte beachten Sie, dass Großteile, wie z.B. Kinderbetten, Hochstühle, Kinderwägen künftig an 2 Terminen im Jahr über uns verkauft werden.

Veranstaltungen

Öffnungszeiten

Unser Basar ist für Sie am
Dienstag, Mittwoch und **Donnerstag,** außer in den bayerischen Schulferien von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr geöffnet.
Sowie **einmal im Monat samstags** von 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Unsere Samstagstermine 2024

13.01.24 24.02.24 16.03.24 13.04.24 11.05.24 15.06.24 13.07.24

Tagesmütterprojekt Neufahrn

Die **Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.** ist Träger des **Tagesmütterprojekts Neufahrn**.

Wir unterstützen Familien, die eine qualifizierte, auf ihre Bedürfnisse und Wünsche zugeschnittene Kinderbetreuung für ihr Baby bzw. Kleinkind suchen.

Informationen zu unserem Tagesmütterprojekt erhalten Sie bei Martina Bock. Sie berät alle Eltern schnell und kompetent, insbesondere bei der Frage, welche Betreuungsform für Ihr Kind und Ihre individuelle Situation die Beste ist.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.nbh-neufahrn.de

Die Betreuung durch Tagesmütter bietet eine familiennahe und individuelle Betreuung für Ihr Kind. Diese Betreuungsform ist sehr variabel und flexibel. Es besteht die Möglichkeit Kinder stundenweise, einzelne Tage oder mehrere Tage betreuen zu lassen. Unsere Tagesmütter, die alle nach den gesetzlichen Vorgaben qualifiziert sind, betreuen zwischen 1 bis 5 Tageskinder.

Derzeit ist der Kostenbeitrag der Eltern im Landkreis Freising wie folgt festgelegt:

	Stunden pro Woche								
	> 45	45	40	35	30	25	20	15	10
Monatliche Gebühr	486	438	389	340	292	243	194	146	97

Stand 1.1.2022

Wenn Geschwister Betreuungseinrichtungen in der Gemeinde Neufahrn besuchen, beträgt der Kostenbeitrag für das zweite Kind 75 %, für das dritte Kind 50 %; das vierte und jedes weitere Kind ist kein Kostenbeitrag zu bezahlen.

Kinder, Kinder...

Anmeldung:
Anmeldung bei der Trägervertretung Martina Bock, Tel. 08165 4294 oder auf unserer Homepage www.nbh-neufahrn unter Formulare – Tagesmütterprojekt für Eltern – Anmeldungsbogen.

Möchten Sie sich beruflich verändern und gerne mit Kindern freiberuflich arbeiten. Dann bewerben Sie sich bei uns für eine Tätigkeit als Tagesmutter. Die Tätigkeit wird in der Regel im eigenen Haushalt oder in einer unserer Großtagespflegestellen ausgeübt und lässt sich sehr gut mit der eigenen Familie vereinbaren.

Wir suchen laufend neue Tagesmütter.

Gründen Sie Ihre eigene Existenz!
Die Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V. als Träger des Tagesmütterprojekts unterstützt Sie.

Wir haben sehr viel Nachfrage nach unseren Betreuungsplätzen. Deshalb sucht das Tagesmütterprojekt **Tagesmütter auf selbstständiger Basis**. Wir betreuen Kinder im Alter von 0 bis 14 Jahren.
Die zu vereinbarenden Betreuungszeiten können tageweise oder auch von Montag bis Freitag vormittags oder ganztags sein.

Kinder, Kinder...

Unsere Tagesmütter stellen sich vor:

Ute Buschendorf

qualifizierte Tagesmutter
Zertifikat der Studiengemeinschaft Darmstadt
2 Jahre Ausbildung zur Krankenschwester

4 eigene Kinder
biete 5 Betreuungsplätze von Montag bis Freitag
zu flexiblen Zeiten zwischen ca. 8:00 Uhr und ca. 17:00 Uhr
Altersgruppe zwischen 0 und ca. 3,5 Jahren

Leistungen

- ♦ großes Wohnzimmer und separates Spielzimmer
- ♦ großer Garten mit Rutsche, Sandkasten, sowie Bobbycars und Roller
- ♦ Kinder können in getrennten Räumen schlafen
- ♦ Kleine Ausflüge ins Dorf
- ♦ Lesen, Singen, freies Spiel
- ♦ Feste Essens- und Schlafzeiten, regelmäßiger Tagesablauf
- ♦ Nichtraucherhaushalt

Henrike Hinrichs

qualifizierte Tagesmutter

2 eigene Kinder
4 Betreuungsplätze
Altersgruppe 0-14 Jahre
Betreuungszeiten 8:00 – 17:00 Uhr und nach Absprache

Leistungen

- ♣ Haus mit kleinem Garten, Sandkasten, Kinderzelt
- ♣ strukturierter Tagesablauf, gemeinsames Essen
- ♣ ausgewogene, größtenteils biologische Mahlzeiten
- ♣ Schlafmöglichkeit
- ♣ altersgerechte Förderung, Musizieren, Singen

Kinder, Kinder...

Petra Schild

qualifizierte Tagesmutter

3 eigene, erwachsene Kinder

5 Pflegeplätze

Einrichtung
4-Zimmer-Wohnung 2. Stock, mit verglastem, isoliertem Balkon, der als Büro und Spielzimmer genutzt wird, Schlafplätze vorhanden
Altersgruppe: 0 - 4 Jahre

Leistungen
- ◊ Betreuungszeit flexibel
- ◊ strukturierter Tagesablauf
- ◊ altersgerechte und individuelle Förderung
- ◊ Spielplatz im Hof
- ◊ Babysitting außerhalb der gebuchten Zeiten

Rosemarie Weber

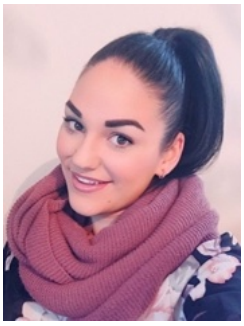
staatliche geprüfte Kinderpflegerin, seit 1999 Tagesmutter
verheiratet, 1 eigenes, erwachsenes Kind
bis zu 4 Betreuungsplätze und einen Ersatzpflegeplatz von Mo. bis Do zu flexiblen Zeiten zwischen 7^{30}-15^{00} Uhr in familiärer Umgebung
Altersgruppe: 0 - ca. 3,5 Jahre

Leistungen
- ♥ strukturierter Tagesablauf, täglich warmes, ausgewogenes Mittagessen
- ♥ viel Bewegung und Spiel an frischer Luft im eigenen Garten und großem Hof
- ♥ machen kleine Spaziergänge zu Schafen, Hühner, Hasen usw.
- ♥ altersgerechtes Malen, Basteln und Singen, kindergerechtes Angebot von Bilderbüchern und Konzentrationsspielen (z.B. Puzzle, Bilderlotto...)
- ♥ individuelle Förderung der Kinder
- ♥ Schlafmöglichkeit in eigenem Reisebett und getrennten Räumen
- ♥ mehrere Spielzimmer

Besondere Eigenschaften
- ♥ 15 Jahre Berufserfahrung als Kinderpflegerin im Kindergarten
- ♥ regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen
- ♥ ruhig, geduldig und liebevoll, zuverlässig und flexibel
- ♥ Nichtraucherhaushalt

Kinder, Kinder...

Nicole Ziegler



qualifizierte Tagesmutter in Massenhausen
verheiratet, 2 eigene Kinder (2017, 2019)
5 Betreuungsplätze
Altersgruppe: von 10 Monate bis zum Eintritt in den Kiga/Kita
Betreuungszeiten: Montag - Freitag von 8:15 Uhr - 14:30 Uhr (im Notfall auch mal ein wenig länger)

Leistungen:
• strukturierter Tagesablauf, gemeinsames Frühstücken, sowie Mittagessen mit Ritualen
• täglich frisch ausgewogenes Essen
• täglich wetterbedingte Spaziergänge, viel Zeit an der frischen Luft draußen, Waldspaziergänge, Spaziergänge zur ortsansässigen Feuerwehr, sowie zum Bauernhof
• feste Ess- und Schlafzeiten (Schlafmöglichkeiten vorhanden)
• liebevolle Betreuung, täglich neue Anregungen und Ideen zum Basteln, Malen und Tanzen
• enger Kontakt mit den Eltern, um auf die Bedürfnisse Ihres Kindes einzugehen

Eigenschaften: liebevoll, humorvoll, familienbezogen, ehrlich

---

Franca Zimmer

Diplom Sozialpädagogin; qualifizierte Tagesmutter
Verheiratet, 2 Kinder
Haus mit Garten, Spielzimmer, Schlafmöglichkeiten
Betreuungszeiten: Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr

Was mir wichtig ist:

- Die Kinder sollen und dürfen den Alltag und die Aktivitäten aktiv mitgestalten und -bestimmen
- Stärkung der Selbstständigkeit, Individualität, des Selbstwertes und des Selbstbewusstseins
- Gesunde und abwechslungsreiche Ernährung
- Gruppenzusammenhalt und Zugehörigkeitsgefühl

Ich bin:
Liebevoll; Geduldig und empathisch; Bedürfnisorientiert; Wertschätzend und offen

Jedes Kind ist ein Individuum, mit eigener Geschichte, Familie, mit Normen und Werten die ihm bisher vermittelt wurden, mit eigener Wahrnehmung, mit Gefühlen, bereits erworbenem Wissen, mit kulturellem Hintergrund…. Mein Bestreben ist es, dass die gesamte Gruppe von jedem dieser einzelnen Schätze profitiert.

Manuela Zimmer

qualifizierte Tagesmutter seit 2005
verheiratet, 2 eigene Kinder
5 Betreuungsplätze
Altersgruppe: 10 Monate - 4 Jahre
Betreuungszeiten: Montag - Freitag von 7:30 – 15:30 Uhr
(Bei Notfall auch mal ein wenig länger, nach rechtzeitiger Information)

Leistungen

↔ strukturierter, geregelter Tagesablauf, feste Ess- und Schlafzeiten (Schlafmöglichkeit vorhanden)
↔ gemeinsames Mittagsessen, täglich frisch und abwechslungsreich
↔ vorlesen, toben, malen und vieles mehr, Zeit für freies Spielen
↔ Stärkung des Selbstbewusstseins du innerlichen Werte jedes einzelnen Kindes um die eigene Persönlichkeit zu fördern

Persönliche Eigenschaften

↔ stets ein offenes Ohr (Anregungen und Wünsche), verständnisvoll und geduldig
↔ liebevoll, freundlich, familienbezogen, humorvoll, hilfsbereit, zuverlässig, flexibel
↔ Regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen und Erste Hilfe Kurs (Auffrischung)

Großtagespflege Lohzwergerl unten

Tel.: 08165 978 3475

Gudrun Draeger-Wohlfeld

Gudrun Draeger-Wohlfeld

* staatlich anerkannte Sozialassistentin
(Grundberuf zur Erzieherin in Thüringen)
* Tagesmutter seit 2013
* 2 eigene Kinder (2006 + 2012)
* 3 Betreuungsplätze (+ 1 Ersatzplatz) von 10 Monaten bis zum Eintritt in den Kiga/Kita
* Betreuungszeit Montag bis Donnerstag von 7:30 Uhr bis 17:00 Uhr und Freitag von 7:30 Uhr bis 16:00 Uhr
* nach Absprache Bring- und Abholservice

LEISTUNGEN:
* täglich frische regionale Küche (3 Mahlzeiten)
* viel Bewegung an der frischen Luft – kleine Spaziergänge, auch zu diversen Spielplätzen oder in den Garten
* bei schlechtem Wetter gehen wir in den Toberaum
* Betreuung in liebevoller, kindgerechter Umgebung mit Montessori-Ansätzen
* wir musizieren gerne, tanzen, basteln – auch mit Naturmaterialien, die wir beim Spaziergang gefunden haben
* enger Kontakt zu den Eltern, um die Kinder individuell zu fördern und zu fordern

Großtagespflege Lohzwergerl oben

Großtagespflege oben Lohzwergerl

Tel.: 08165 978 471

Anja Graf

Ülfet Karal

Kinder, Kinder...

Anja Graf

Qualifizierte Tagesmutter
Zertifizierte Trageberaterin
2 eigene Kinder (Schulkinder)
4 Betreuungsplätze in der Großtagespflege
Feste Betreuungszeiten Montag bis Freitag von 8:00 – 14:00 Uhr

Ülfet Karal

Qualifizierte Tagesmutter
2 eigene Kinder (Schulkinder)
4 Betreuungsplätze in der Großtagespflege
Feste Betreuungszeiten Montag bis Freitag von 8:00 – 14:00 Uhr

Leistungen in unserer Großtagespflege:

- Betreuung in altershomogener Kleingruppe mit maximal 8 Kindern
- große, helle Räumlichkeiten, Spielzeug aller Art
  (auch Selbstgemachtes in Anlehnung an Montessori)
- Ganzjährig viel Bewegung in der Natur!
- Täglich warmes Mittagessen (selbstgekocht, mit Blick auf saisonales Obst und Gemüse, auch beim Einkauf sind die Kinder oft dabei und dürfen den Mittagsplan aktiv mit gestalten)
- bindungsorientiert und auf Augenhöhe mit den Kindern
- altersgerechte, individuelle Förderung der Kinder (basteln, musizieren, malen, spielen, turnen und toben)
- Enge Zusammenarbeit mit den Eltern, eine offene Kommunikation ist uns wichtig

Großtagespflege Lohspatzerl

Großtagespflege
Lohspatzerl

Tel.: 08165 978 3475

Sabine Neubert

Liliana Todor

Kinder, Kinder...

Sabine Neubert

Qualifizierte Tagesmutter
Erfahrung im Kinderpark
2 eigene Kinder (Schulkinder)
4 Betreuungsplätze in der Großtagespflege
Feste Betreuungszeiten Montag bis Donnerstag, 8 Uhr bis 13 Uhr

Liliana Todor

Qualifizierte Tagesmutter
Erfahrung im Kinderpark
2 eigene Kinder (Schulkinder)
4 Betreuungsplätze in der Großtagespflege
Feste Betreuungszeiten Montag bis Donnerstag, 8 Uhr bis 13 Uhr

Ein Kind braucht Aufgaben, an denen es wachsen kann, es braucht Vorbilder, an denen es sich orientieren kann und es braucht Gemeinschaften, in denen es sich aufgehoben fühlt.

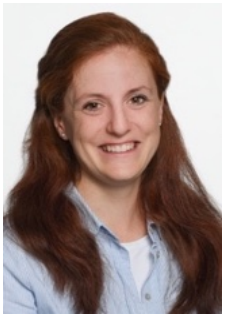
Unser Ziel ist es einen Ort zu schaffen, an dem Ihr Kind ein geborgenes und sicheres Umfeld erfährt, wo viel Bewegung stattfindet, Freude, Spaß, Lachen und Wertschätzung.

Uns ist es wichtig die Kinder in folgenden Bereichen zu stärken:

- Gesundes Selbstbewusstsein
- Bewegung
- Spielen und Gestalten
- Sprache
- Natur
- Musik
- Körper, Gesundheit
- Ernährung
- Sinnesförderung

Großtagespflege Marktzwergerl

Anna Lehner



Stephanie Hojnowski

Kinder, Kinder...

Anna Lehner

7:30 qualifizierte Tagesmutter seit 2014,
Staatlich anerk. Arzthelferin, Yogalehrerin, Meditationsgruppenleiterin
2 eigene Kinder (2009, 2013)
Betreuungszeiten: Mo – Fr 7:30 - 15:30 Uhr

„Was du nicht willst, dass man dir tu das füg auch keinem anderen zu“

Die Kinder dürfen eine liebevolle, geduldige, mitfühlende, zuverlässige, strukturierte, sicherheitgebende und verständnisvolle Betreuung erfahren.
Von Kasperletheater / Kinderyoga / Bewegungslieder, den Körper stärken um das Energieniveau anzuheben / kreativen Gestaltungen, Unternehmungen an der frischen Luft, lesen etc. lege ich Wert auf Selbstwahrnehmung, Hinterfragen der Dinge sowie Beobachten der Umwelt und sich selbst.
Eine gesunde, natürliche, bekömmliche Ernährung ist selbstverständlich. Am liebsten bereiten wir das Essen gemeinsam zu und helfen alle zusammen.
Mit unserem Krippenwagen sind wir immer mobil und können den Ort und die Spielplätze erkunden.
Die Kinder haben alle ein eigenes Krippenbett, in welchen sie zur Ruhe finden können.
Das Bewusstsein auf Spiritualität, ganzheitliches, ausbalanciertes Wachstum sowie persönliche, kindliche Entfaltung/Entwicklung liegt mir am Herzen.

Stephanie Hojnowski

Staatlich anerkannte Erzieherin
Qualifizierte Tagesmutter
Verheiratet, 2 eigene Kinder
4 Betreuungsplätze, Altersgruppe: 1-6 Jahre
Betreuungszeiten: Mo – Do 8:00 – 13:00 Uhr

„Jedes Kind birgt einen Schatz in sich, welchen es zu finden und zu bewahren lohnt.“

Leistungen:

- Gemeinsamer Morgenkreis
- Altersgerechte Beschäftigungen (bewege, lesen, basteln, kochen, singen und vieles mehr)
- Viel Zeit an der frischen Luft, mit kleinen Ausflügen in die nahe Umgebung
- Täglich ein warmes gesundes Mittagessen, bei dem die Kinder gerne mithelfen dürfen
- Zeit zum freien Spiel

Eine herzliche, empathische und bedürfnisorientierte Grundhaltung ist mir wichtig, um eine gute Atmosphäre für die Kinder zu bieten.
Außerdem lege ich Wert auf einen offenen, wertschätzenden Umgang mit den Familien, um eine gute Erziehungspartnerschaft zu führen.

Kinder, Kinder...

Treffpunkt für Spielgruppen

Jeden Mittwoch –
Treffpunkt für Spielgruppen im Mehrzweckraum

Immer mittwochs jeweils um 9:30 Uhr können sich wieder Eltern mit ihren Kleinkindern im Mehrzweckraum der Nachbarschaftshilfe Neufahrn in einer Spielgruppe treffen.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Für Vereinsmitglieder ist die Spielgruppe kostenfrei. Nichtmitglieder bezahlen eine Raumgebühr von 2,- € je Treffen.

Babysittervermittlung

Kennen Sie das? Sie wollen gerne abends ins Kino oder einfach mal Ihren Haushalt ohne Störung auf Vordermann bringen - aber Oma und Opa sind weit weg und die Nachbarstochter hat keine Zeit.
Wie und wo findet man einen geeigneten Babysitter?
Unser Verein bietet eine gut organisierte Babysitterbörse an, über die zuverlässige und qualifizierte Mädchen vermittelt werden können.
Die Mädchen bereiten sich durch einen Babysitterkurs und einen Erste-Hilfe-Kurs auf ihre verantwortungsvolle Tätigkeit vor.

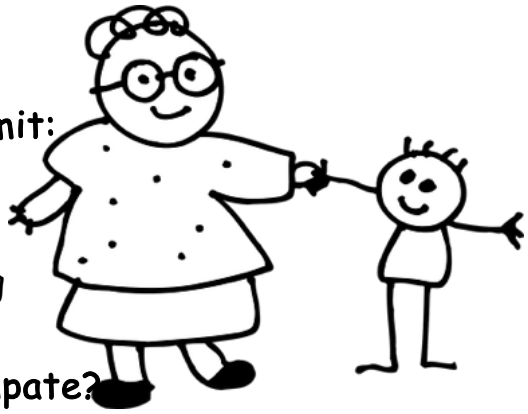
Nähere Auskünfte erteilt das Büro der Nachbarschaftshilfe, das telefonisch unter 08165-39 36 oder per E-Mail unter info@nbh-neufahrn.de für Sie erreichbar ist.

Die Kosten für die Babysittervermittlung betragen einmalig für Nichtmitglieder 10 €. Vereinsmitglieder bezahlen für die Vermittlung einmalig 5 €.
Die Höhe des Betreuungsgeldes muss zwischen den Eltern und dem Babysitter selbst vereinbart werden.

Neufahrner Leihoma´s/Familienpaten

sie unterstützen junge Familien in der Kinderbetreuung, im Haushalt, im Garten mit ihrem Know-How

- sie beaufsichtigen kurzzeitig die Kinder
- sie holen die Kinder vom Kindergarten/von der Schule ab
- sie besuchen die Kinder, um ihnen etwas vorzulesen, mit ihnen zu spielen, zu singen oder zu basteln
- sie unternehmen kleine Ausflüge mit den Kindern



Als Leihoma/Leihopa/Familienpate bringen Sie mit:

- Freude am Umgang mit Kindern
- Zeit für eine sinnvolle Beschäftigung
- Hilfestellung junger Familien mit Ihrer Erfahrung
- Austausch und Ratschläge bei Alltagsproblemen

Sie suchen eine Leihoma/einen Leihopa/Familienpate?

- Unterstützung bei den Kindern, im Haushalt
- Keine Familienangehörige in der Nähe
- Hilfestellung junger Familien mit der Erfahrung von der älteren Generation
- Austausch und Ratschläge bei Alltagsproblemen

Nähere Auskünfte erteilt das Büro der Nachbarschaftshilfe, das telefonisch unter 08165-39 36 oder per E-Mail unter info@nbh-neufahrn.de für Sie erreichbar ist.

Anmeldung für den Kinderpark

Der Kinderpark der Nachbarschaftshilfe Neufahrn bietet Betreuung für Kinder im Alter von 1 ½ - 4 Jahren. Die Kleinen sollen die ersten Schritte ohne Eltern in Gruppen von maximal 11 Kindern erlernen. Dabei werden sie von erfahrenen Betreuerinnen auf den Kindergarten vorbereitet. Durch gemeinsames Spielen, Singen, Tanzen und Basteln werden unter anderem soziale und motorische Kompetenzen gefördert.
Die Känguru-Gruppe trifft sich zweimal die Woche (Di+Do) zwischen 8:30 und 11:30 Uhr.
Wer sein Kind in den Kinderpark bringen möchte, sollte es baldmöglichst anmelden.

Informationen und Anmeldung im Büro der Nachbarschaftshilfe, Lohweg 25, dienstags und donnerstags von 9:30 – 11:00 Uhr unter Tel. 08165 3936.

Kinderpark

Der Tagesablauf des Kinderparks richtet sich nach den Jahreszeiten und nach den Interessen der Kinder. Zuerst begrüßen wir alle Kinder, jedes Kind kann sein Spielzeug frei wählen. Danach wird meistens eine Bastelaktion angeboten
(malen mit Fingerfarben, schneiden, kleben, kneten).
Dem gemeinschaftlichen Aufräumen folgt ein gesundes Frühstück mit frischem Obst, Gemüse, Vollkornbrot, Wasser und Fruchtsäften.

Im abschließenden Stuhlkreis werden Bücher vorgelesen, Lieder gesungen, über Themen des Jahres gesprochen (Weihnachten, Ostern etc.) oder Kreisspiele gemacht.

Bei schönem Wetter gehen wir gerne auf den Spielplatz oder in den Garten. Manchmal turnen wir auch, tanzen zu Kinderliedern oder arbeiten mit Schwungtüchern.

Kinder, Kinder...

Känguru-Gruppe

Carmen Preuß

Christina Mayer

Dienstag + Donnerstag 09:00 – 11:30* Uhr

*Bringzeit zwischen 8.30 und 9.00 Uhr

Kosten: 2-Tage pro Woche: 90 € im Monat zzgl. Vereinsmitgliedschaft

Informationen und Anmeldung zu den Bürozeiten, dienstags und donnerstags von 9:30 -11:00 Uhr unter Tel. 08165 3936.

Jubiläumsfest – 25 Jahre Tagesmutter in der Nachbarschaftshilfe

Am Samstag, 1.7.2023, feierte Rosemarie Weber ein Jubiläum mit vielen Familien. 25 Jahre ist sie nun als Tagesmutter tätig und hat in all der Zeit 34 Kinder betreut. Dem örtlichen Tagesmütterprojekt Neufahrn hat sie sich vor 15 Jahren angeschlossen. Rosemarie Weber ist ausgebildete Kinderpflegerin und betreut die Kinder in ihrem eigenen Haus und auch in einem großen, mit Spielgelegenheiten gut ausgestatteten Garten.

Bei schönstem Wetter führten die betreuten Tageskinder einen kleinen Tanz auf. Anschließend spielten Yvonne und Johannes Isola ein Kasperle-Theaterstück sehr zur Freude der anwesenden, zahlreichen Kinder.

Für die Plätze im Tagesmütterprojekt Neufahrn gibt es eine hohe Nachfrage seitens Neufahrner Eltern. Rosemarie Weber ist ebenso, wie alle anderen 19 Tagesmütter im Tagesmütterprojekt Neufahrn, hoch ausgelastet. Deshalb suchen wir noch neue Tagesmütter, die sich für diesen Beruf ausbilden lassen möchten.

Artikel und Foto: NE

Im Herbst 2023 beginnt der Qualifizierungskurs im Amt für Jugend und Familie Freising. Wer Interesse hat meldet sich unter: 08165-3936 oder info@nbh-neufahrn.de

Aus Neufahrner Echo vom 11. Juli 2023

Mieterhöhung bringt Nachbarschaftshilfe Probleme

VON ANDREAS BESCHORNER

Neufahrn – Die Nachbarschaftshilfe Neufahrn hat bei ihrer inzwischen 30. Jahresversammlung nicht nur einen neuen Vorstand gewählt, sondern wies seine Mitglieder auch auf Probleme und schwierige Situationen im vergangenen Jahr hin.

Der Verein, der aktuell 219 Vollmitglieder und elf Fördermitglieder zählt, habe auch im Jahr 2022 wegen Corona die regulären Stunden nicht erbringen können, hieß es bei der Versammlung. Zum Glück habe die Staatsregierung verfügt, dass die Förderung aufgrund der Corona-Krise nicht reduziert werde. Dennoch hat die Nachbarschaftshilfe mit Schwierigkeiten zu kämpfen.

Im Büroraum der Nachbarschaftshilfe im ersten Stock wurde im Jahr 2022 eine größere Umgestaltung vorgenommen: Der Kindersachenbasar ist in den Eingangsbereich gewandert, die bisherige Ecke mit den Kleinkindsachen wird dieses Jahr mit einer Küche und einer gemütlichen Sitzecke umgestaltet. Einen Büroraum haben die Helfer vollständig geräumt, um hier eine Anlaufstelle für den Familienstützpunkt anbieten zu können.

Ein großes Problem für die Nachbarschaftshilfe Neufahrn sei es, dass die Gemeinde seit 1. Juli 2022 eine erhöhte Miete für das Büro 4 – die Räume des Mütterzentrums – sowie für den Mehrzweckraum im Erdgeschoss aber nicht. ob wir uns die Räume auf lange Sicht überhaupt leisten können."

Allerdings hielt der Vorstand fest, dass die Nachbarschaftshilfe gerade im Tagesmutterprojekt Neufahrn zwingend auf das Büro 4 angewiesen sei. Denn dort befinden sich das Büro, der Fortbildungsraum und die Lagermöglichkeiten für das Verleihinventar.

Und noch eine schlechte Nachricht von der Gemeinde: Mit Schreiben vom 22. Mai hat die Gemeinde Neufahrn mitgeteilt, dass man im Erdgeschoss keine Kindergeburtstage mehr veranstalten dürfe. Und zuvor sei die Nachbarschaftshilfe auch noch schriftlich von der Gemeinde Neufahrn dazu aufgefordert worden, die Einnahmeseite zu verbessern.

Bei den Neuwahlen lief aber alles glatt. Das amtierende Quartett mit dem Vorstandstrio Rosemarie Weber, Sabine Neubert und Martina Bock sowie Schriftführerin Henrike Hinrichs wurden in ihren Ämtern bestätigt. Als Revisoren bestimmten die Vereinsmitglieder Gudrun Draeger-Wohlfeld, Julia Elsinghorst und Anna Lehner.

Das bestätigte Führungs-Quartett (von links): Rosemarie Weber, Sabine Neubert, Martina Bock und Schriftführerin Henrike Hinrichs.

Aus Freisinger Tagblatt vom 19. Juli 2023

„Starker Stand“ bei den Tagesmüttern

NBH Neufahrn eröffnet am Lohweg bereits die vierte Großtagespflegestelle

VON ALEXANDER FISCHER

Neufahrn – Großtagespflege liegt im Trend. So sehr, dass die Nachbarschaftshilfe Neufahrn am Lohweg jetzt bereits die vierte Einrichtung dieser Art binnen drei Jahren eröffnet hat. Sehr zur Freude von acht jungen Müttern und Vätern, deren Kinder nun in einem zweiten Gruppenraum des Tagesmütterprojektes eine fachkundige und flexible Betreuung erfahren.

18 Tagesmütter, 68 Kinder

Wie die Vorsitzende der Nachbarschaftshilfe, Martina Bock, bei der Eröffnung der „Lohspatzerl“-Gruppe betonte, hat man die Großtagespflege damit auf stolze 68 Kinder und 18 Tagesmütter ausgebaut. „Wir freuen uns sehr, dass wir bei den Tagesmüttern einen starken Stand haben“, erklärte Bock vor knapp 40 Festgästen. Darunter befanden sich auch Neufahrns Bürgermeister Franz Heilmeier und Sozialreferentin Beate Frommhold-Buhl.

Dass das Thema Kinderbetreuung derzeit in aller Munde ist und weit oben auf der politischen Agenda steht, das zeigte sich auch daran, dass neben Staatskanzleichef Florian Herrmann auch eine Reihe von Landtags- und Bezirkstagskandidaten gekommen war. Das bot Bock Gelegenheit, bei aller Freude über die neue Einrichtung leise Kritik zu üben: „Wünschenswert wäre es, wenn der Freistaat Bayern für die Großtagespflegestellen bessere und auch einheitlichere Rahmenbedingungen schaffen würde.“

Aufbruchstimmung herrschte bei der Eröffnung der neuen Großtagespflegestelle „Lohspatzerl“. Die beiden Vorsitzenden der Nachbarschaftshilfe, Martina Bock und Rosemarie Weber (v. l.), überreichten den neuen Tagesmüttern Sabine Neubert und Liliana Todor zum Einstand Obst und ein Maskottchen. FOTOS: FISCHER

Viel Beifall für das Tagesmütterprojekt der Nachbarschaftshilfe gab es bei der Feier zur Eröffnung der Großtagespflegestelle.

Dass es in Neufahrn ein hartes Ringen war, entsprechende Räumlichkeiten für die Großtagespflege zu schaffen, verhehlte Bock nicht. Schließlich sei es aber gelungen, diese in der ehemaligen Kinderkrippe „Zwergenland“ unterzubringen, die in einen Neubau umgezogen ist.

Heilmeier räumte ein, dass man nicht immer einer Meinung gewesen sei bei der Schaffung des Platzangebotes. Am Ende habe man aber eine gute Lösung gefunden, betonte der Rathauschef mit dem Hinweis auf „vergünstigte Mietverhältnisbedingungen“. Dass die NBH gerade im Bereich Kinderbetreuung hervorragende Arbeit leistet, daran ließ er keinen Zweifel aufkommen: „Ein kleiner und feiner Baustein“, urteilte Heilmeier über die neue Großtagespflegestelle. Und er betonte, das die Familien und auch die Kommune „dringend auf das Betreuungsangebot angewiesen sind“.

Herrmann nimmt Anregungen mit

Verständnis für die Problematik brachte auch Staatskanzleichef Herrmann auf. Er versprach, die Anregungen mitzunehmen. Was die Nachbarschaftshilfe in Neufahrn leiste, sei „bürgerschaftliches Engagement im besten Sinne“. Etwas, das der Staat so nicht leisten könne. „Nicht in dieser Dichte und mit dieser Empathie“, stellte er fest.

Herrmann machte aber auch deutlich, dass die Staatsregierung sehr wohl ihren Beitrag leiste. So seien in jüngster Zeit etwa 1,1 Millionen Euro Investitionskostenförderung nach Neufahrn geflossen – im Rahmen einer Sonderförderung und als Ersatz für Elternbeiträge.

Aus Freisinger Tagblatt vom 18 September 2023

Eröffnungsfeier der Großtagespflege Lohspatzerl

„Hereinspaziert" hieß es bei der Nachbarschaftshilfe in Neufahrn

Mit dem Lied „Herzlich Willkommen" wurden am 16.09. die Gäste im Garten der Nachbarschaftshilfe (NBH) Neufahrn zur Eröffnungsfeier der Großtagespflege Lohspatzerl begrüßt.

Martina Bock, Vorstand der NBH, bedankte sich sowohl bei ihrem engagierten Team für die großartige Unterstützung und Motivation als auch bei der Gemeinde und dem Jugendamt. Sie stellte in chronologischer Reihenfolge die Erfolge der einzelnen Meilensteine des Tagesmütterprojektes vor. Im Jahr 1994 wurde das Tagesmütterprojekt Neufahrn vom Diakonieverein der evangelischen Kirche gegründet. In den folgenden 18 Jahren wurde verhandelt, Verträge geschlossen und die Trägerschaften bestimmt. Im Juli 2016 entschied der Gemeinderat Neufahrn, dass die NBH die Räume der Kinderkrippe Zwergenland für die Einrichtung einer Großtagespflege mit Ersatzbetreuung erhält. „Der Verein verkörpert das Familiäre und die Nachfrage ist groß", berichtete Martina Bock. Immer mehr junge Familien ziehen die Großtagespflege einer klassischen Kindertagesstätte vor. Mit einer Tagesmutter haben die Kinder eine feste Bezugsperson. Zudem können die Eltern flexible Betreuungszeiten vereinbaren und die Kleinsten sind in einer überschaubaren Kleingruppe bestens versorgt. Zum 01.09.2020 wurde die erste Großtagespflege Lohzwergerl eröffnet. Mittlerweile haben Sabine Neubert und Liliana Todor die vierte Großtagespflege in Neufahrn – die Lohspatzerl – ins Leben gerufen. 18 Tagesmütter betreuen derzeit 68 Tageskinder im Tagesmütterprojekt. Cecilia Bach wurde nach 17-jähriger Tätigkeit verabschiedet und Nachwuchskräfte sind gefragt. Nachdem die Nachfrage enorm hoch ist und die Plätze schon seit Jahren ausgelastet sind, werden neue Tagesmütter gesucht. Interessierte Personen, die gerne mit kleinen Kindern arbeiten und einen entsprechenden Beruf ergreifen möchten, können sich beim Tagesmütterprojekt Neufahrn melden über www.nbh-neufahrn.de.

Franz Heilmeier, Bürgermeister der Gemeinde Neufahrn, stimmt in seiner Rede zu, dass Familien auf Betreuungsangebote angewiesen seien. Auch wenn die Nachbarschaftshilfe und der Bürgermeister nicht immer einer Meinung waren, äußerte er sich, sei er dennoch sehr dankbar dafür, was hier in den verschiedenen Gruppen geleistet würde. „Für Kinder und Eltern ein Stück Heimat, was sie hier finden", betonte er und stellte fest, welch eine große Entwicklung in der Kommune stattgefunden habe. Florian Herrmann, Bayerischer Staatsminister und Leiter der Bayerischen Staatskanzlei, bestätigte, dass es nicht immer eine 100-prozentige Übereinstimmung von Zielen und Zielerfüllungen gäbe. „Es zeichnet die Nachbarschaftshilfe in Neufahrn aus, dass sie sich immer große Ziele setzt und die Stück für Stück auch erreicht. Das ist extrem beeindruckend", meinte er. Dies sei bürgerschaftliches Engagement im besten Sinne, was der Staat so in dieser Form nie leisten könne. Nach dem offiziellen Teil wurde das Buffet eröffnet. Vereinsmitglieder und Tagesmütter gestalteten ein liebevolles Buffet mit vielfältigem Angebot. Ein gelungener Ausklang zu einer erfolgreichen Eröffnungsfeier.

Claudia Porsch

V.l.n.r.: „Eine starke Truppe": Martina Bock, Rosemarie Weber, Sabine Neubert, Liliana Todor

Foto: Claudia Porsch

Aus dem Garchinger, Echinger & Neufahrner Anzeiger vom 30. September 2023

Eröffnungsfeier für die „Lohspatzerl"

Vierte Großtagespflegestelle des Tagesmütterprojekts in Neufahrn

Sie freuen sich über die Eröffnung der Großtagespflege „Lohspatzerl": Martina Bock (Vorstand), Rosemarie Weber (Vorstand), Sabine Neubert (Vorstand und Tagesmutter), Liliana Todor (Tagesmutter) und natürlich das kleine „Lohspatzerl.

Mit einem fröhlichen Gartenfest wurde die Eröffnung der neuen Großtagespflegestelle am Lohweg gefeiert. Die Lohspatzerl sind nach den Lohzwergerl unten, den Lohzwergerl oben und den Marktzwergerl die vierte Großtagespflegestelle in Neufahrn.
Bis es allerdings soweit war, hatte das Tagesmütterprojekt einen weiten und zeitaufwendigen Weg zu gehen. Als sich vor nunmehr zehn Jahren abzeichnete, dass die Kinderkrippe Zwergenland ausziehen wird, wurde der Antrag an den Gemeinderat gestellt, dass in den freiwerdenden Räumen eine Großtagespflegestelle untergebracht werden kann. Im Juli 2016 wurden der Umzug der Kinderkrippe und die künftige Vermietung an die NBH/Tagesmütterprojekt entschieden. Jetzt endlich, am 1. September 2023, konnten die „Lohspatzerl" in den zweiten Gruppenraum der ehemaligen Kinderkrippe einziehen.

„Insgesamt 18 Tagesmütter betreuen derzeit 68 Kinder" berichtete Martina Bock vom Vorstands-Team der Nachbarschaftshilfe, zu deren Angeboten das Tagesmütterprojekt gehört. Bürgermeister Franz Heilmeier zeigte sich in seinem Grußwort dankbar dafür, was in den verschiedenen Gruppen geleistet wird, „das gibt nicht nur den Kindern, sondern auch den Eltern ein Stück Heimat". Neben den Gemeinderäten kamen zur Eröffnungsfeier auch noch weitere politische Amtsträger, darunter gar Staatsminister Dr. Florian Herrmann, was manchen Gast etwas verwundert haben mag. Martina Bock nutzte die Gelegenheit und sprach aus, was sich die NBH Neufahrn seit langem wünscht, nämlich, dass der Freistaat Bayern für die Großtagespflegestellen bessere und auch einheitlichere Rahmenbedingungen schaffen sollte. Auch wenn der Minister zugeben musste, dass der Staat die Kinderbetreuung in dieser Fülle nicht leisten kann, so sagte er zumindest zu, diese Anregung mitzunehmen, dass man vor allem auch an den Schnittstellen noch etwas verbessern kann.

Bei den Lohspatzerl werden von Sabine Neubert und Liliana Todor derzeit acht Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren betreut. Zu Beginn gibt es selbstverständlich eine Eingewöhnungszeit von rund vier Wochen, in der sich das Kind von zuerst zwei Stunden täglich an die neue Situation gewöhnen kann, bis es dann fünf Stunden durchhält. Das Angebot umfasst 20 Stunden pro Woche, die Kinder kommen morgens um acht Uhr, um halb zwölf wird gemeinsam gegessen und um 13 werden die Kinder abgeholt. Die Kosten betragen 193 Euro/Monat inkl. Essen. Die Anmeldung läuft über das Tagesmütterprojekt der Nachbarschaftshilfe Neufahrn. Ein- oder zweimal Schnuppern ist möglich. ■

Für Sie berichtete Maria Schultz.

Aus Neufahrner Echo vom 17. Oktober 2023

Grafik – Fotografie – Gartengestaltung

Bahnhofstr. 30 in Neufahrn | neben Rathaus & Marktplatz

Grafik- & Webdesign
julia zeilhofer

- Grafikdesign & Internet
- Logo & Geschäftspapiere
- Beschriftungen
- Messeausstattung
- Werbemittel
- u.v.m.!

08165 / 50 93 825
www.rundum-gestaltung.de

FOTOPROFILE

FOTOGRAFIE
Katrin Bernhard

- Fotografie
- Bewerbung & Karriere
- Business & Werbung
- Beauty-Shooting
- Familien & Portraits
- u.v.m.!

08165 / 80 97 97
www.fotoprofile.de

Garten- & Landschaftsbau
Martin Schmeller

- Gartengestaltung
- Terassenbau
- (Schwimm)teiche
- Poolbau
- Schneidearbeiten
- u.v.m.!

0172 - 978 52 86
www.gartenbauschmeller.de

Info – Info – Info – Info – Info – Info –Info

Ferienzeiten:

Die Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V. ist während der

Weihnachtsferien:	23.12.23 – 05.01.24
Winterferien:	12.02.24 – 16.02.24
Osterferien:	25.03.24 – 05.04.24
Pfingstferien:	20.05.24 – 31.05.24

sowie an Feiertagen geschlossen.

Redaktionsschluss:

Bitte für das Programmheft Juli – Dezember 2024 alle Kursangebote und ausgefüllten Veranstaltungszettel bis spätestens **Donnerstag, 18. April 2024** im Büro der Nachbarschaftshilfe abgeben.

Schon mal nachgedacht? Mitgliedschaft lohnt sich:

- ✓ Raumgeld für Spielgruppen entfällt.
- ✓ Vergünstigungen bei einigen Kursangeboten.
- ✓ Mitbestimmung in der ordentlichen Hauptversammlung bei Entscheidungen rund um die Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.
- ✓ Unterstützung eines Vereins, der sich seit Jahren aktiv dafür einsetzt, dass sich Familien, Kinder und Beruf miteinander verbinden können.
- ✓ Unterstützung eines Vereins, der die Interessen junger Familien und von Frauen in der Gemeinde Neufahrn vertritt.
- ✓ Steuerliche Geltendmachung des Mitgliedsbeitrags bei der Einkommenssteuererklärung

Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.

Beitrittserklärung für eine Vollmitgliedschaft

Ich möchte Vollmitglied bei der Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V. werden und die Aufgaben und Ziele des Vereines unterstützen.
Über die **Satzung** werde ich mich auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Neufahrn www.nbh-neufahrn.de informieren.

Die Einladung für die einmal jährlich stattfindende Jahreshauptversammlung des Vereines möchte ich folgendermaßen erhalten (bitte zutreffendes ankreuzen):

☐ per Aushang am Schwarzen Brett der Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.

☐ per E-Mail an die unten genannte E-Mail-Adresse

Der Beitrag beträgt zur Zeit **51,00 Euro** pro Jahr und umfasst:

- ✓ Beitritt in den Verein.
- ✓ Ermäßigter Eintritt bei Veranstaltungen des Vereines.
- ✓ Versicherung durch den Verein während der Teilnahme an Veranstaltungen.
- ✓ Die Möglichkeit zum Beitritt in eine Spielgruppe oder in den Kinderpark.

Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen zum 31. Dezember des jeweiligen Jahres und ist schriftlich einzureichen. Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um ein weiteres Jahr. Die Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V. ist während der Schulferien und an Feiertagen geschlossen.

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf/Branche: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Neufahrn, den _____ _____
(Unterschrift)

Nachbarschaftshilfe Neufahrn e.V.
Lohweg 25
85375 Neufahrn

Nachbarschafts hilfe Neufahrn e.V.

Büro:
Telefon: 08165 3936
Fax: 08165 978472
E-Mail: ..... info@nbh-neufahrn.de
Internet:..... http://www.nbh-neufahrn.de

Dienstag und Donnerstag:.....09:30 – 11:00 Uhr

Anmeldung Kinderpark:
Telefon:.....08165 3936

Dienstag und Donnerstag:.....9:30 – 11:00 Uhr

Während der Schulferien und an Feiertagen ist der Verein geschlossen.

Und so kommen Sie zu uns in den Lohweg 25, Neufahrn: